

Аденовирусная инфекция

Аденовирусная инфекция — группа острых вирусных заболеваний, проявляющихся поражением слизистых оболочек дыхательных путей, глаз, кишечника и лимфоидной ткани преимущественно у детей и лиц молодого возраста.

Дети чаще болеют аденовирусной инфекцией, чем взрослые. Большинство детей переболеют, по крайней мере, одним типом аденовирусной инфекции к тому времени, когда им исполнится 10 лет.

Возбудители инфекции — аденовирусы.

Источник инфекции — больной человек или вирусоноситель.

Инфекция передается воздушно-капельным, пищевым, контактно-бытовым путями. Возможно внутриутробное инфицирование плода.

Вирусы распространены в местах с организованными группами детей (детские сады, школы и летние лагеря).

Инфекция распространяется при кашле или чихании. Капли, содержащие вирус, разлетаются по воздуху и приземляются на поверхности.

Аденовирусы чрезвычайно устойчивы в окружающей среде. При комнатной температуре сохраняют жизнеспособность до 2 недель, на предметах обихода в высушенном виде — более 8 дней. К низким температурам высокоустойчивы, однако, при 60⁰С инактивируются в течение 2 минут.

Аденовирусная инфекция быстро распространяется среди детей, дети часто касаются руками лица, берут пальцы в рот, игрушки.

Взрослый может заразиться во время смены подгузника ребенку. Также инфицирование аденовирусной инфекцией возможно при употреблении пищи, приготовленной кем-то, кто не вымыл руки после посещения туалета, или плавая в воде бассейна, который плохо обрабатывается.

Аденовирусная инфекция обычно протекает без осложнений, симптомы проходят через несколько дней. Но клиническая картина может быть более серьезной у людей со слабой иммунной системой, особенно у детей.

Аденовирусная инфекция характеризуется многообразием клинических проявлений.

Симптомы:

- лихорадка длительностью от 2-3 дней до 2 недель
- насморк
- першение и боль в горле
- конъюнктивит

- боль в животе, рвота (в некоторых случаях)

Осложнения:

- пневмония
- отит
- синусит

Меры профилактики

В профилактике аденовирусных заболеваний основная роль принадлежит неспецифическим мерам профилактики, повышающим устойчивость организма к инфекционным заболеваниям: соблюдение режима дня, закаливание, рациональное питание, здоровый сон, достаточная физическая активность и др.

Во время эпидемических вспышек контактными лицам назначают интерферон с профилактической целью.

В очаге инфекции проводят текущую дезинфекцию.

Во время вспышек аденовирусных инфекций детей разобщают на срок не менее 7 дней после выявления последнего заболевшего.

Заболевший аденовирусной инфекцией должен быть изолирован в отдельном помещении, иметь отдельное полотенце, отдельную посуду, которую в дальнейшем необходимо кипятить или проводить обеззараживание с помощью дезинфицирующих средств.

Контактирующим с заболевшим аденовирусной инфекцией необходимо использовать барьерные способы профилактики – медицинские маски и респираторы.

Важное значение в профилактике аденовирусной инфекции – соблюдение правил личной гигиены:

- регулярное мытье рук, а также использование антисептических средств при отсутствии возможности вымыть руки
- защита от распространения инфекции при чихании и кашле использованием одноразовых носовых платков
- исключение касаний грязными руками лица
- исключение тесных контактов

В случае инфицирования рекомендуется оставаться дома!

**Заведующий организационно- методическим отделом, врач- методист
Володина Л. В.**