

Профилактика туберкулеза

Туберкулез – это инфекционное заболевание, известное человечеству уже много веков. Им можно заразиться различными путями: воздушно-капельным, контактно-бытовым, пищевым. Коварность инфекции заключается в том, что она постепенно разрушает организм человека и на начальных этапах протекает бессимптомно.

К сожалению, большинство населения считают, что туберкулезом болеют исключительно неблагополучные слои населения. Это не так. Заболеть может любой человек и даже из благополучных семей с нормальным достатком, т.к. у людей различная сопротивляемость к туберкулезу.

В нашей стране проблемы туберкулеза, как социально-значимого заболевания, являются весьма актуальными и постоянно контролируются на государственном уровне. Особенно остро стоят проблемы с участвующими случаями выявления больных туберкулезом с множественной лекарственной устойчивостью возбудителя к противотуберкулезным препаратам в результате мутации палочки Коха, случаями туберкулеза среди ВИЧ-инфицированных, что значительно снижает шансы на излечение.

Главной задачей в улучшении эпидемиологической ситуации является реализация мероприятий по снижению заболеваемости и смертности населения от туберкулеза, к которым, в первую очередь, относится профилактика туберкулеза. Это ежегодное флюорографическое обследование населения старше 15 лет и туберкулинодиагностика среди детей. Об эффективности и важности профилактических осмотров свидетельствует тот факт, что 76,4% из числа заболевших туберкулезом в 2019 году выявлены именно при профилактических осмотрах и не предъявляли при этом никаких жалоб. У детей важнейшим методом специфической профилактики является также противотуберкулезная иммунизация БЦЖ, которая помогает бороться с туберкулезной инфекцией в случае её попадания в организм. К сожалению, в области участились случаи отказов родителей от противотуберкулезной вакцинации детей, что создает угрозу заболевания туберкулезом детей.

Туберкулез - это проблема всего общества, силами только медицинских работников остановить туберкулез невозможно. Каждый человек должен знать о туберкулезе, о методах его профилактики и применять эти знания в повседневной жизни.