

ЧТО ТАКОЕ ПОЛИОМИЕЛИТ?

Полиомиелит – это острое инфекционное заболевание, вызываемое полиовирусом, характеризуется поражением серого вещества спинного мозга с развитием мышечной слабости, появлением парезов и параличей .

В настоящее время периодически регистрируются отдельные случаи возникновения заболевания. Они связаны с отказами некоторых родителей от иммунизации их детей против полиомиелита, в связи с чем возникает неполный охват населения профилактическими прививкам и недостаточный процент иммунной прослойки. Все это в целом способствует сохранению и циркуляции в природе «диких» штаммов вируса. В Афганистане , Нигерии , Пакистане(это неблагополучные по полиомиелиту страны) и до настоящего времени отмечаются случаи заболевания полиомиелитом , поэтому возбудитель может быть завезен в любую страну мира , в том числе и Россию. После перенесенного полиомиелита остаются тяжелые двигательные нарушения , деформация конечностей , что приводит к инвалидности.

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

Источником инфекции всегда является человек , больной явной формой или носитель полиовируса. Человек выделяет вирус через 2-4 дня с момента заражения. Основные пути передачи:

--фекально –оральный – через грязные руки, обсемененные продукты питания, воду, посуду. Мухи могут стать переносчиками заболевания. Вирус попадает в окружающую среду с калом , при несоблюдении правил личной гигиены и происходит распространение возбудителя. С фекалиями вирус выделяется до 7 недель.

-- воздушно- капельный путь, при кашле , чихании больные выделяют вирус в окружающую среду, выделение вируса таким способом происходит около 1 недели

Особенно опасными являются лица, переносящие заболевание бессимптомно ,или с неспецифическими проявлениями (небольшой лихорадкой, общей слабостью, повышенной утомляемостью, головной болью, тошнотой, рвотой) без признаков поражения ЦНС. Такие люди могут заразить большое количество контактирующих с ними, т.к. диагноз заболевшим поставить очень сложно, а, следовательно, изоляции эти лица практически не подвергаются. От момента попадания вируса в организм до развития болезни проходит от 2 до 35 дней.

На сегодня специфического эффективного лекарства от полиомиелита нет. При подозрении на полиомиелит необходима срочная госпитализация. Полиомиелит относится к заболеваниям, которое легче предупредить чем лечить

ПРОФИЛАКТИКА ПОЛИОМИЕЛИТА

Профилактические меры направлены на предотвращение появления заболевания, они подразделяется на специфическую и неспецифическую.

Самая надежная это специфическая профилактика, она заключается в проведении вакцинации против полиомиелита. Для того, чтобы полиомиелит, как заболевание, был полностью побежден, необходим охват профилактическими прививками 95% всего населения земного шара.

В настоящее время прививка против полиомиелита введена в национальный график обязательной иммунизации и проводится детям, начиная с трехмесячного возраста. Вакцинируют детей трижды с интервалом в 45 дней.(3 месяца, 4,5 и 6 месяцев) Затем каждый ребёнок проходит ревакцинацию противополиомиелитной и вакциной в 18 мес., 20 мес., и 14 лет

Иммунизация –мера необходимая. Отказываясь от прививок ребенок подвергается риску развития тяжелого заболевания, приводящего к инвалидности.

Неспецифическая профилактика направлена на общее укрепление организма, увеличение его устойчивости к различным инфекционным агентам (закаливание, правильное питание, своевременная санация хронических очагов инфекции, регулярные физические нагрузки, и др.), ----соблюдение санитарно- гигиенических правил, правил личной гигиены.

**Сделать прививку можно
в консультативно-диагностической поликлинике ГУЗ «ЛОКИБ»
в детских поликлиниках по месту жительства, в медицинских центрах.**