

# Как распознать симптомы употребления наркотиков у ребенка?

## Поведенческие признаки употребления наркотиков

1. Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.
2. Возможно, ребенок все позже ложится спать и все дольше залеживается в постели с утра. У него появляется сонливость или, наоборот, бессонница.
3. Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям, для родителей, возможно, доходит информация о прогулах школьных занятий.
4. Ухудшаются память и внимание. Появляются трудности в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате неизбежно снижается успеваемость.
5. Увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак).
6. Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.
7. Обращает на себя внимание появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки.
8. Настроение ребенка – это очень важный признак – меняется по непонятным причинам, очень часто не соответствует ситуации: раздражительность в спокойной ситуации или, наоборот, добродушность в скандале. Появляется болезненная реакция на критику.
9. Ребенок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы.
10. Наконец, можно заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами – независимо от погоды и обстановки.
11. При ингаляции (вдыхании наркотиков через нос) следов уколов вообще не будет, значит надо ориентироваться на другие специфические признаки.

## К физиологическим признакам употребления наркотиков относятся:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, не реагирующие на свет.
- покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;

- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

Также, может быть, Вам случайно доведется заметить у ребенка шприц, какую-нибудь сушеную траву, непонятный порошок, таблетки или марки, которые не очень похожи на почтовые, бумажки, а иногда и денежные купюры, свернутые в трубочки, закопченные ложки, пузырьки, капсулы, оплавленные пластиковые бутылки, куски фольги, жестяные банки, пачки лекарств снотворного или успокоительного действия. Не слушайте никаких оправданий, объяснений и уверений, что это для уроков химии (или биологии) в школе, что «это принадлежит другу» и т. п.

**Надо, конечно, знать и признаки наркотического опьянения.** Это поможет точнее сориентироваться в определении того, что происходит с человеком.

Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Лицо опьяневшего напоминает маску (обвисшие губы, полузакрытые веки), зрачки расширены независимо от освещения, их реакция на свет вялая. Опьяневший не может выполнять точные действия, характерно мелкое дрожание пальцев рук. Походка неуверенная, возможны пошатывание при ходьбе, резкие отклонения в сторону от направления движения. Речь смазанная, невнятная, «каша во рту», замедленная с внезапными остановками, непоследовательная. Иногда при употреблении большой дозы наркотиков наступает полная потеря сознания на длительное время. Это состояние опасно для жизни, требует срочной медицинской помощи! Если вы стали свидетелем такого состояния, немедленно вызовите скорую помощь!

Признаки, изложенные выше, справедливы для наркоманов любого возраста, если вы обнаружили характерные признаки у своего близкого человека необходимо срочно принять меры!

*Главный внештатный специалист психиатр-нарколог  
управления здравоохранения Липецкой области  
Коростин Михаил Иванович*