

Вирусные гепатиты- актуальность проблемы и профилактика

Вирусные гепатиты — группа инфекционных болезней, известных как гепатит А, В, С, D и Е и поражающих десятую часть людей во всем мире. Гепатиты вызывают острую хроническую болезнь печени и ежегодно приводят примерно к девятистам тысячам случаев летального исхода населения земли. В мировом масштабе около трёхсот миллионов человек живёт с вирусным гепатитом В или С. Только десять процентов людей, живущих с гепатитом В и девятнадцать процентов, живущих с гепатитом С знают о своем серологическом статусе.

Причиной заражения гепатитами А и Е обычно является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или нечистой воды.

Следует отметить, что гепатиты В и С относятся к так называемым парентеральным гепатитам и могут протекать как в острой, так и в хронической форме. Это потенциально опасные для жизни инфекционные заболевания печени, которые в хронической форме несут высокий риск летального исхода от цирроза и гепатоцеллюлярной карциномы.

Гепатиты В и С имеют сходные пути инфицирования. Заражение может произойти в результате укола острыми инфицированными предметами в быту, иглой во время медицинских манипуляций, при нанесении татуировок, выполнении пирсинга, при иных контактах с инфицированной кровью и биологическими жидкостями, включая слюну, менструальные и вагинальные выделения, семенную жидкость. Одним из путей инфицирования этими вирусами является употребление инъекционных наркотических средств. Возможность заражения половым путем в большей степени свойственна вирусу гепатита В. Тем не менее, возбудитель может быть передан от матери ребенку, как правило, во время родов или грудного вскармливания. При этом, если у взрослых хронический гепатит В развивается не более, чем у пяти процентов заразившихся людей, то у детей, инфицированных в младенчестве или раннем детстве, этот показатель составляет около восьмидесяти процентов. Заражение новорожденных вирусом гепатита С происходит существенно реже, чем гепатитом В.

Важно знать, что хронические формы вирусных гепатитов В и С могут протекать бессимптомно в течение долгого времени, иногда нескольких лет или даже десятилетий. Как минимум шестьдесят процентов случаев рака печени связаны с поздним диагностированием и лечением гепатитов В и С.

Таким образом, своевременная диагностика и лечение вирусного гепатита В и С может спасти жизни людей.

Знание о правилах профилактики гепатитов призвано помочь каждому человеку защиту и уверенность в собственной безопасности. Итак, для всех типов инфекции гепатита существует ряд правил, соблюдение которых поможет избежать попадания патогенных клеток в организм. Рассмотрим их детальнее.

Первоочередной фактор риска – некипяченая вода. Ее нельзя пить, не рекомендовано мыть в ней овощи и фрукты без последующей термической обработки. Залог здоровья и защиты от гепатита А – чистая вода, которая подвергалась нагреванию в сто градусов Цельсия.

Второе общее правило безопасности – избегание контактов с биологическими жидкостями чужих людей. Чтобы уберечь себя от заражения гепатитом С и В, в первую очередь, нужно соблюдать осторожность при попадании чужой крови на открытые ранки, слизистую оболочку и прочее. В микроскопических дозах кровь может быть на бритвах, ножницах, зубных щетках и прочих предметах гигиены. Поэтому никогда не стоит использовать их совместно с кем-то.

В-третьих, меры для профилактики заражения пациентов обязаны принимать во всех медицинских учреждениях. Но в случаях, когда пациент делал эндоскопию или же посещал стоматолога лет десять-двадцать назад, ему нужно провериться. Поскольку в то время борьба с вирусными гепатитами не была организована на столь высоком уровне и небольшой риск скрытого заражения существует по сегодняшний день.

В-четвертых, люди никогда не должны использовать повторно шприцы и иглы. Наоборот, следует соблюдать стерильность состояния инструментов, которыми планируется нанесение татуировки или прокалывание пирсинга. Важно помнить, что гепатит очень долго живет в открытом пространстве. В отличие от вируса СПИДа, он может сохраняться до нескольких недель на любых поверхностях.

В основном гепатит В передается путем полового контакта, но таким методом возможно и попадание вируса С. Поэтому необходимо принимать максимальные меры предохранения при интимных связях любой формы.

Вирусная инфекция передается также от матери к ребенку при родах, в период беременности или лактации. Можно избежать инфицирования малыша при должной медицинской бдительности, соблюдении приема определенных препаратов и норм гигиены. Но лучше всего провести вакцинацию, поскольку пути заражения могут оставаться неизвестными.

Это общие нормы и правила, которые помогут собрать воедино основные факторы и риски заражения. Но стоит также рассмотреть отдельно меры профилактики каждого вирусного типа, чтобы иметь полную картину действий по предостережению.

Профилактика гепатита А – инфекционного заболевания, называемого в народе «желтуха» или «болезнь Боткина». Напомним, что данный гепатит появляется через попадание в организм вируса А. Это достаточно распространенная проблема, нередко встречающаяся среди подростков и детей. Симптоматика проявлений, следующая: рвота, тошнота, повышенная температура тела, недомогание, потеря аппетита, темный цвет мочи, появление желтоватого оттенка белка глаза и кожи.

Этот гепатит заражает клетки печени, попадая в организм с некачественной водой, невымытыми овощами, руками, а также при близком контакте с зараженными пациентами.

Для гепатита А период инкубационной адаптации составляет от трёх до четырёх недель, после чего наступает продромальная стадия, когда повышается температура, появляется рвота, кашель, светобоязнь, мигрень и изменение цвета кожи. На этом этапе нужно незамедлительно обратиться к врачу, если это не было сделано ранее.

Для профилактики «желтухи» необходимо: тщательно мыть руки после посещения улицы и туалета; избегать употребления воды из сомнительных водоемов; обдавать кипятком овощи и фрукты перед их употреблением; поддерживать чистоту в помещениях.

Более сложна и требует повышенной ответственности профилактика при гепатите В – возбудитель которого представляет собой разновидность ДНК-содержащего вируса, который заражает клетки печени. Это более серьезное заболевание, которое передается такими путями: при донорском переливании крови; от матери к ребенку; совместным использованием гигиенических приборов (бритв, зубных щеток, ножниц); применением нестерильных медицинских инструментов.

Срок инкубационной адаптации может длиться до ста двадцати дней. А первые стадии заболевания обычно протекают малозаметно – появляется тошнота, боли в правом подреберье, тяжесть в желудке, пропадает аппетит и болят суставы.

Форма острого проявления гепатита В может быть как безжелтушная, так и желтушная, но нередко она переходит в хроническую стадию. Признаками такого осложнения является: слабость, кровоточивость десен, частые гематомы и незначительное увеличение печени.

Чтобы избежать попадания вируса необходимы следующие меры: предохранение при половом контакте презервативом; избегание употребления наркотических средств и случайных интимных связей; отказ от использования чужие маникюрных наборов, пинцетов, ножниц или бритв.

Предотвращение заражения гепатитом С – наиболее тяжелым по форме заболевания. Данная разновидность патогенных клеток имеет однонитчатую линейную РНК и может формировать разные субтипы, генотипы. Особенность болезни – скрытое и длительное развитие, а затем стремительный переход в цирроз печени.

Пути передачи вируса, следующие: от матери к ребенку, через кровь, незащищенные половые связи или нестерильные медицинские инструменты. Симптомами заболевания выступают вялость, потеря аппетита, боли в правом подреберье и быстрая утомляемость. Профилактика заражения клетками гепатита С аналогична с мерами предосторожности для вирусного возбудителя В.

Профилактические действия при гепатите D– вирусе, который иначе также называют паразитом, поскольку он не может находиться без оболочки возбудителя гепатита В. Данный вирус размножается в организме человека и нередко протекает в виде заражения сразу двумя типами патогенных клеток. Пути его передачи будут аналогичны родственному возбудителю: через незащищенный половой контакт; от матери к плоду; через кровь.

Хроническая форма поражения гепатитом D проявляется в слабости, беспричинном ознобе, увеличении печени, возникновении сосудистых звездочек на спине, лице или плечах.

Профилактика заражения одна – вакцинация и избегание попадания чужой биологической жидкости в организм.

Меры предосторожности с гепатитом E– вид инфекции, передающейся аналогично гепатиту А, другими словами, орально-фекальным путем. Протекание болезни начинается с общей слабости, расстройств пищеварения, усталости тела, иногда может повышаться температура.

Осложнением при гепатите E выступает появление геморрагического синдрома и острой почечной недостаточности. Но особая опасность инфекции заключается для беременных женщин, поскольку это может привести к гибели плода и кровотечениям при рождении.

Профилактика заболевания, следующая: улучшение санитарных и гигиенических норм; термическая обработка пищи; очистка и кипячение питьевой воды; тщательное мытье рук после туалета или улицы.

Таким образом, мы рассмотрели причины заражения, симптоматику, протекание болезни и варианты исхода болезни гепатитами А, В, С, Ди Е, а главное, убедились в наличии проверенных и действенных методов их профилактики. Ещё одним важнейшим профилактическим средством является информированность населения об угрозе гепатита и мерах предосторожности, поэтому считаем главной задачей каждого медика проведение пропаганды вакцинопрофилактики среди населения.

*Заведующая Гепатологического
Центра ГУЗ ЛОЦИБ
Кузнецова Лилиана Викторовна*