

Грозные осложнения злоупотребления алкоголем

Хронический алкоголизм — это серьезная медицинская, социальная и экономическая проблема. Факторами, способствующими развитию алкоголизма, является генетическая предрасположенность, в меньшей степени способствуют социальные условия и среда. Нервная система может страдать не только у лиц, являющимися алкоголиками. Все зависит от доз алкоголя, сопутствующих проблем со здоровьем и индивидуальных особенностей обмена веществ.

Рассмотрим наиболее распространенные и, к сожалению, легко узнаваемые поражения нервной системы при алкоголизме. **Алкогольная энцефалопатия** — это болезнь, при которой клетки головного мозга разрушаются под влиянием алкоголя, мозговое вещество замещается жидкостью. В первую очередь появляется алкогольная дегенерация мозжечка, а затем страдают и большие полушария. При алкогольной энцефалопатии у человека нарушается координация и равновесие, дрожат руки, сужается круг интересов, затем снижается аппетит, особенно к белковой пище, позднее превалирует агрессивность, перепады настроения, появляется страх, тревога. Больные не спят ни днем, ни ночью. Отмечаются судороги в конечностях, дрожание во всем теле. Часто, особенно ночью, появляются приступы озноба и потливости, учащенного сердцебиения, дискомфорт в области сердца. Развитию алкогольной энцефалопатии предшествует многолетнее (от 6-7 до 20 лет и более) ежедневное пьянство, но у женщин это заболевание развивается раньше. Часто такие больные злоупотребляют различного рода алкогольными суррогатами. Часто острые формы алкогольной энцефалопатии развиваются весной, когда отмечается гиповитаминоз, да и во время запоя такие люди испытывают отвращение к пище.

После массивного и длительного злоупотребления алкоголем в 50% случаев развивается т.н. корсаковский синдром, когда больные теряют память на текущие события при сохранении долговременной памяти на старые события. Нарушается ориентировка в месте и времени, хотя больные знают себя и помнят свое имя. Часто такая амнезия развивается у женщин.

Грозное осложнение злоупотребления алкоголем — алкогольная эпилепсия. Если у человека, страдающего алкоголизмом, хотя бы раз произошел эпилептический приступ, он обязательно повторится. Опасна алкогольная эпилепсия тем, что это хроническое заболевание, и приступы повторяются уже не зависимо от того, пил человек или нет. Алкогольная эпилепсия может возникать в первые сутки после прекращения употребления спиртного, а после приступа могут развиваться галлюцинации, дальнейшее развитие - делирия. У такого больного выражена алкогольная деградация личности — они озлоблены, придирчивы, обидчивы. **Каждый эпилептический приступ, даже кратковременный, имеет опасность для жизни больного, таких больных без неотложной помощи оставлять нельзя!**

Поражении мозжечка при алкоголизме развивается у мужчин средних лет на фоне несбалансированного питания. Тяжелое нарушение равновесия и ходьбы (больные не могут стоять или ходить без поддержки), нарушается речь (дизартрия), развиваются глазодвигательные расстройства (нистагм). На фоне отказа от алкоголя, при полноценном питании, приеме поливитаминов, состояние может медленно улучшаться.

Самое распространенное осложнение в здоровье всех алкоголиков, встречающееся у 90% таких больных, это алкогольная полинейропатия. Болезнь развивается как от токсического действия этилового спирта и нарушения микроциркуляции в нервных волокнах, так и при длительном нахождении в однообразной позе в состоянии алкогольного опьянения с развитием длительного патологического сдавления (больные просто не чувствуют развивающегося онемения, а в результате повреждается нерв). В большинстве случаев болезнь развивается постепенно, чаще с нижних конечностей, но есть и случаи острого развития заболевания. Вначале развиваются боли и судороги в икроножных мышцах, онемение и боли в подошвах, усиливающиеся ночью. Если пренебречь лечением и продолжать регулярно употреблять алкоголь, то ощущение онемения перерастет в нарастающую слабость в ногах, а затем и в руках. Необходимо, чтобы больной начал полноценно и правильно питаться. Если не перестать пить, то никакие народные рецепты и суперсовременные лекарства ему не помогут.

*Главный внештатный специалист невролог
управления здравоохранения Липецкой области
Щеголев Александр Юрьевич*