

ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) по праву считается самым наглядным последствием курения. К тому же, неизлечимым.

Что такое ХОБЛ?

Это хроническое заболевание, при котором у человека развивается серьезное затруднение дыхания. ХОБЛ **постоянно прогрессирует** – то есть состояние больного становится со временем все хуже.

Люди с этой болезнью часто кашляют из-за большого количества слизи, выделяющейся и скапливающейся в бронхах. Кроме того, у них наблюдаются хрипы при дыхании, одышка и тяжесть в груди.

Что вызывает ХОБЛ?

80–90 процентов людей, страдающих ХОБЛ, либо курят, либо длительное время регулярно курили.

Как работают легкие?

Чтобы понять, почему развивается ХОБЛ, надо знать, как работают легкие. Когда человек вдыхает, воздух попадает в так называемое дыхательное горло — **трахею**, а затем в **бронхи**.

Система бронхов внутри легкого напоминает перевернутое вверх корнями дерево или соцветие брокколи. Вместо ее цветов – воздушные мешочки, называемые альвеолами. В их стенках происходит обмен кислорода и углекислого газа из легких в кровь и обратно.

И дыхательные пути, и **альвеолы** обладают упругостью – они могут расширяться при вдохе и сужаться при выдохе, выталкивая воздух.

Что происходит при ХОБЛ?

Разрушение перегородок между альвеолами из-за воздействия табачного дыма называется **эмфиземой**. Разрушенные альвеолы объединяются между собой, образуя одну большую полость.

Вследствие этого уменьшается площадь поверхности, на которой происходит обмен кислорода и углекислого газа. В результате дыхание человека становится более частым и тяжелым – появляется **одышка**.

Постоянное раздражение и воспаление дыхательных путей при курении приводит к сужению их просвета и повышенному выделению слизи. Это сильно затрудняет дыхание и вызывает кашель и необходимость отхаркивания. Такой процесс называется **хроническим бронхитом**.

Большинство больных с ХОБЛ страдают и от хронического обструктивного бронхита, и от эмфиземы.

Каковы симптомы ХОБЛ?

- Затрудненное дыхание
- Кашель, при котором выделяется много мокроты
- Постоянное чувство усталости
- Частые инфекции дыхательных путей (грипп, ОРВИ и т.д.)

Иногда при ХОБЛ кашля практически не бывает. Но если присутствуют другие перечисленные выше симптомы, речь может идти о развитии эмфиземы легких.

Как протекает ХОБЛ?

ХОБЛ развивается постепенно в течение длительного времени, и состояние больного человека постепенно ухудшается. В конце концов, от недостатка кислорода и одышки он становится не в состоянии даже ходить или ухаживать за собой.

Это заболевание **не лечится**. Если повреждения легких и дыхательных путей уже произошли, восстановить их функции невозможно. Можно только принять меры, чтобы замедлить развитие болезни.

Как предотвратить ХОБЛ?

Не начинайте курить. А если курите – постарайтесь **бросить как можно скорее**. Даже если хроническая обструктивная болезнь легких уже развилась, отказ от курения существенно замедлит ее развитие и продлит вашу жизнь.

Самое важное

Хроническая обструктивная болезнь легких – одно из самых частых последствий длительного курения. Страдающий ей человек подвержен хроническому кашлю и одышке. ХОБЛ не лечится, и лучший способ замедлить ее развитие или не заболеть ей – не курить вообще или бросить как можно раньше.