

Экзотика без инфекций: как подготовиться к отпуску в жарких странах

Отдых за границей – удовольствие нынче доступное многим. Но вместе с сувенирами из экзотических стран можно привезти и тяжелые инфекционные заболевания. Что необходимо знать всем, выбирающим пляжный отдых за рубежом, чтобы не омрачить впечатлений от поездки – в наших советах от главного внештатного детского инфекциониста УЗО Татьяны Беляевой.

Наиболее частые инфекции стран с жарким климатом - это желтая лихорадка, лихорадка Денге, лихорадка Западного Нила, брюшной тиф, холера и малярия. Тропические болезни коварны, они часто маскируются под обычную простуду, расстройство кишечника и даже аллергию. Завозные случаи тропических болезней ныне регистрируются и в Липецкой области.

Лихорадка Денге — вирусная инфекция, которая поражает и детей, и взрослых. Источники – зараженные люди, обезьяны, летучие мыши, а переносчики - комары. Симптомы схожи с признаками гриппа: температура до 38-40°C, головная боль, боль в глазных яблоках, в мышцах, в суставах, пояснице. Характерный симптом для лихорадки Денге - геморрагическая сыпь на туловище и на конечностях. Тяжелая форма заболевания протекает с внутрикожными кровоизлияниями, желудочно-кишечными кровотечениями, - это требует незамедлительной медицинской помощи. Болезнь можно привезти из Тайланда, Китая, Индии, Вьетнама, Индонезии, Египта, Сингапура.

Источником желтой лихорадки являются обезьяны, сумчатые грызуны, насекомоядные, иногда - комары. Через 3-6 дней (реже через 9-10 дней) после укуса комара появляются первые симптомы: температура тела поднимается до 40°C. головная боль, ломота в теле, возможны рвота, бред, галлюцинации и нарушение сознания. Особенно страдают почки (снижается количество суточной мочи), сердце (нарушается сердечная деятельность), печень и селезенка (развивается желтуха и печеночная недостаточность). При поездке в страну, неблагополучную по желтой лихорадке, путешественник должен быть привит против желтой лихорадки за 6 недель до отъезда. Страны риска: Египет, Тайланд, Мальдивы, Тунис, Бразилия, Мали, Судан, Аргентина.

Лихорадка Западного Нила (ЛЗН)- это вирус, характерный температурой 38-40°C, развитием воспалительных изменений в оболочках мозга (менингита) и веществе головного мозга. У 50% больных имеются признаки поражения нервной системы: на фоне головной боли повторная рвота, не приносящая больному облегчение, рассеянная неврологическая симптоматика. Точки риска: страны Африки и Азии, Израиль, Египет, Италия, Венгрия, Болгария, Румыния. В Российской

Федерации: Астраханская, Волгоградская, Ростовская, Воронежская, Саратовская области, Ставропольский край.

Холеру – тяжелую бактериальную инфекцию - можно подхватить в Индии, Нигерии, на Кубе. Также опасна **малярия**, переносимая комарами. Болезнь регистрируется в Афганистане, Бразилии, Индии, Вьетнаме, Таиланде, Мексике, Объединенных Арабских Эмиратах.

Перед поездкой в тропические страны необходимо обратиться к врачу и получить медицинскую консультацию об эпидемиологическом состоянии пункта вашего назначения.

Врач подробно расскажет про угрозы, ожидающие путешественника, поможет собрать аптечку в дорогу для оказания первой помощи (жаропонижающие, обеззараживающие средства, средства от диареи, от укусов насекомых, от аллергии) и скажет какие прививки нужно сделать, чтобы отдых прошел без последствий. При выезде в страны Азии, Африки, Южной Америке необходимы прививки от гепатита «А» и «В», брюшного тифа, от желтой лихорадки. Необходимо быть осторожным с питанием в чужой стране и пить только бутилированную воду. Пользоваться репеллентами, избегать контакта с кровососущими насекомыми.

Получить консультацию по вопросам вакцинации можно в консультативно-диагностической поликлинике ГУЗ «ЛОКИБ» по телефонам: 33-42-67, 71-38-95