

Профилактика наркомании среди молодежи

Человечество познакомилось с наркотиками, как считают археологи, около 40 тысяч лет назад, в Европу органические наркотики привезли с Ближнего Востока крестоносцы в XIII веке, но долгое время главной сферой их применения оставалась медицина. Да и сейчас нельзя представить медицину без наркотиков – они незаменимы при травмах, инфаркте миокарда, перед операциями, в онкологической практике.

В наши дни важнейшим фактором возникновения наркомании является любопытство и мода на наркотики среди молодежи. Чрезвычайно опасная ситуация возникает тогда, когда наркотик, принятый из любопытства или от скуки, сразу вызывает приятное ощущение. В результате у человека возникает желание испытать такое же чувство. Так возникает психическая зависимость от наркотика. Об этом знают профессиональные торговцы наркотиками, ищущие своих клиентов среди школьников. Часто они достаточно долго и бесплатно дают наркотики, пока их жертва не попадает в сети пристрастия и не начинает выпрашивать наркотик, без которого не может уже обходиться. После этого ее заставляют дорого платить за наркотик, вынуждая тем самым где-то добывать деньги, толкая на преступление.

Особым и очень важным мотивом употребления молодыми людьми наркотиков является надежда уйти с их помощью от своих жизненных трудностей, связанных с семейными конфликтами, школьными неприятностями и т.д. Трудности разного рода порождают необычно сильное и неприятное чувство внутреннего психического напряжения, которое не дает человеку нормально жить и требует обязательной разрядки. И вот он открывает для себя, что наркотик может, по крайней мере на некоторое время, отодвинуть все неприятности. И тогда нередко на горизонте появляется компания наркоманов, и наркотик становится открытием.

Чем раньше родители и педагоги обнаружат у подростка признаки его причастности к потреблению наркотиков или токсикоманических веществ, тем больше надежды на его избавление от наркотика. Поэтому необходимо располагать сведениями о «портрете» молодого наркомана.

Наркологи предлагают родителям некоторые признаки для определения вероятной предрасположенности подростка к потреблению одурманивающих веществ:

- низкая устойчивость к физическим перегрузкам и стрессам;
- неуверенность в себе, низкая самооценка;
- трудности в общении со сверстниками на улице;
- тревожность, напряженность в общении в школе или училище;
- стремление к получению новых ощущений, удовольствия, причем как можно быстрее и любым путем;
- избыточная зависимость от друзей, легкая подчиняемость мнению знакомых, некритическая готовность подражать образу жизни приятеля;
- отклонения в поведении, вызванные травмами мозга, инфекциями либо врожденными заболеваниями, в том числе связанными с патологией мозга;
- непереносимость конфликтов, стремление уйти в иллюзорный мир благополучия;

- отягощенная наследственность — заболевания отца (матери) наркоманией или алкоголизмом.

Помните! Иногда достаточно просто поговорить со своим ребенком. Оказывайте поддержку подростку, какими бы ни были обстоятельства — для него это жизненно необходимо. Показывайте и говорите детям, что вы их любите, несмотря ни на что!

*Заместитель главного врача
ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»
Афанасьева Татьяна Александровна.*