

Потребление наркотиков, как одна из причин, приводящих к ВИЧ – инфекции

По данным Всемирной организации здравоохранения от Вируса Иммунодефицита Человека (ВИЧ) ежегодно умирает до 1-1,7 миллиона человек во всем мире. За все время существования эпидемии было зафиксировано более 70 миллионов заболевших, 40,4 миллионов из которых умерли.

В России эпидемия ВИЧ продолжает набирать обороты. Каждый день новыми жертвами вируса становятся более 250 россиян. По Липецкой области на 01.02.2024 кумулятивное число случаев ВИЧ инфекции составило 4842 чел. Наибольшее число случаев регистрируется среди трудоспособного населения – 30-39 лет (43,8%). Инфицирование связано, как с незащищенными половыми контактами, так и с употреблением инъекционных наркотиков.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ - ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ – инфекция – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу.

КАК ВИЧ МОЖЕТ ПРОНИКНУТЬ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

ВИЧ может проникнуть в организм тремя путями.

1. *Половой путь*: при любых незащищенных (без использования презерватива) сексуальных контактах. Даже один единственный контакт может привести к заражению. Риск инфицирования половым путем зависит от многих факторов: наличие других инфекций, передающихся половым путем (ИППП), а также воспалительных процессов, приводящих к нарушению целостности слизистых оболочек половых органов и более легкому проникновению ВИЧ в кровоток.

2. *Вертикальный путь*: от ВИЧ - положительной матери ребенку ВИЧ можно передаваться:

- во время беременности (при очень высокой вирусной нагрузке у матери и сниженном иммунном статусе);

- в родах - при контакте с кровью матери вовремя прохождения родовых путей. Большинство ВИЧ - инфицированных детей заражаются именно в родах. Риск для ребенка возрастает при длительном безводном периоде, высокой вирусной нагрузке у матери. Риск инфицирования новорожденного снижается, если во время беременности мать принимала антиретровирусные препараты;

- при грудном вскармливании.

3. *Парентеральный путь* (через кровь). При прямом попадании инфицированной крови в организм здорового человека через поврежденные кожные покровы, слизистые оболочки и в кровь при следующих манипуляциях:

- при использовании потребителями инъекционных наркотиков нестерильных шприцев, игл, посуды, фильтров и др;
- при нанесении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей нестерильным инструментом, косметологических процедурах;
- при использовании инфицированных бритвенных, маникюрных приборов, чужих зубных щеток.

Чаще всего парентеральным путем ВИЧ передается при использовании потребителями внутривенных наркотиков нестерильного инъекционного оборудования (шприцев, игл и др.).

КАК МОЖНО УЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом - сдать кровь на антитела к ВИЧ. Пройти обследование на ВИЧ – инфекцию бесплатно Вы можете в поликлинике по месту жительства или в ГУЗ «ЛОЦПБС и ИЗ» по адресу: г. Липецк, ул.Гагарина д. 135. Тестирование можно пройти анонимно. Информация о результате обследования на ВИЧ - инфекцию является строго конфиденциальной.

ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ - СТАТУС?

Для того, чтобы:

- Иметь представление о состоянии своего здоровья.

Если результат показал, что нет ВИЧ-инфекции, но при этом поведение связано с риском заражения, необходимо изменить поведение и избежать заражения в будущем. Если результат показал, что выявлена ВИЧ-инфекция, необходимо обратиться в Центр СПИДа, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих жизни.

- Исключить передачу вируса близким людям и любимым.

При выявлении ВИЧ-инфекции используются индивидуальные средства личной гигиены (зубная щётка, бритвенный прибор, маникюрный набор), которые хранятся в недоступном месте, половые контакты только защищённые, исключить контакт с кровью ВИЧ-инфицированного.

3. Укрепить здоровье, чтобы поддержать иммунную систему.

4. Вовремя начать приём специальных антиретровирусных препаратов, которые подавляют размножение вируса в организме и приостанавливают дальнейшее развитие заболевания. Благодаря терапии, ВИЧ-инфицированные могут доживать до глубокой старости

5. Планировать рождение здорового ребёнка.

Своевременное назначение медицинских препаратов, позволяет снизить риск передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребёнку.

Будьте здоровы!

*Врач-эпидемиолог ГУЗ «ЛОЦИБ»,
Пилюгина Ирина Сергеевна*