

Инфекционный мононуклеоз

Инфекционный мононуклеоз – острое проявление вирусного заболевания, клинически затрагивающее ротовую область, глотку, селезенку, печень и лимфоузлы. Провокатор его возникновения – герпесвирус Эпштейна-Барра, встречающийся как у взрослых, так и среди детей. Распространенность недуга не зависит от времени года или пола человека.

Основные причины

Причина инфекционного мононуклеоза одна – вирус Эпштейна-Барра. Им можно заразиться после контакта с заболевшим человеком. Так как частицы вируса сохраняются в слюне носителя, то основной способ передачи его – воздушно-капельный.

Поймать вирус можно, воспользовавшись одними предметами обихода с зараженным носителем. Часто передача происходит половым путем, а также через поцелуи, невымытые руки, посуду и т.д.

Наиболее подвержены болезни люди с ослабленным иммунитетом, острой нехваткой полноценного сна и рационального питания.

Симптоматика недуга

Симптомы инфекционного мононуклеоза проявляются не сразу: инкубационный период может колебаться в промежутке от 5 до 45 дней. В некоторых случаях заболевший может отмечать у себя следующие первичные признаки:

- общее физическое недомогание;
- слабость в теле, упадок сил;
- легкую заложенность носа.

Постепенно проявления увеличивают свою интенсивность, к ним добавляются такие симптомы:

- рост температуры тела до отметки на термометре 37,6 градусов;
- боль в горле;
- увеличение миндалин, лимфоузлов.

Спустя время заболевший замечает:

- сильную лихорадку;
- головную боль;
- ломоту в теле;
- острую боль в горле в момент глотания.

Возможные осложнения

Инфекционный мононуклеоз у взрослых и тем более детей игнорировать нельзя, так как он чреват осложнениями:

- сохраняясь в организме пациента, вирус периодически дает рецидив болезни;
- велика вероятность развития инфекции – стрептококковой или стафилококковой. Попадая в ослабленный организм, бактерии обеспечивают особенно агрессивное проявление;
- менингоэнцефалит – серьезное неврологическое заболевание, затрагивающее церебральное вещество головного мозга;
- увеличившиеся миндалины способны спровоцировать затруднение дыхания и обструкцию верхних дыхательных путей;
- в качестве осложнения инфекционного мононуклеоза у детей возможен гепатит, инфильтрация легких;
- тромбоцитопения – в крайне редких случаях.

Лечение заболевания

В зависимости от особенности протекания лечение инфекционного мононуклеоза может проходить в условиях стационара или дома. Больному полагается соблюдение постельного режима, а в некоторых случаях – еще и специальной диеты.

Комплекс лечения направлен на снятие интоксикации организма, симптомов, приведение его в стабильное состояние. Наряду с этим назначается витаминная терапия (качественное питание, витаминные комплексы по возрасту).

Профилактические меры

Если заболевание проходит без серьезных осложнений и под наблюдением врача, прогноз благоприятный. После выздоровления в течение года рекомендуется несколько раз сдавать общий анализ крови и анализ на определение активности вируса Эпштейна-Барра.

К другим мерам профилактики инфекционного мононуклеоза относятся:

- рациональное закаливание;
- прием витаминных комплексов в осенне-зимний период;
- длительные прогулки на свежем воздухе;
- умеренная физическая активность;

врач-инфекционист Володина Л. В.