

# Осторожно гельминты!

Среди многообразия паразитарных заболеваний у человека первое место занимают гельминтозы. Гельминтозы-глистные заболевания, вызываемые гельминтами, паразитическими червями, чаще круглыми, плоскими и сосальщиками. Известно более 250 видов гельминтов, 50 из которых регулярно встречаются у детей и взрослых. Одни гельминтозы протекают с ярко выраженной симптоматикой, другие обнаруживаются только при сдаче анализов. По данным паразитологического мониторинга – в течение жизни каждый человек переносит паразитарные заболевания, причем чаще страдают дети, наиболее часто регистрируются у детей энтеробиоз и аскаридоз, на их долю приходится до 90% всех больных энтеробиозом и до 60% аскаридозом. Для гельминтозов характерно воздействие на организм с развитием абдоминального, аллергического, анемического синдромов, поражения легких, печени, желчевыводящих путей, органов зрения, головного мозга. Гельминты вызывают недостаточность питания организма, вплоть до истощения, замедляют рост и развитие детей, вызывают подавление иммунитета хозяина.

Существует несколько путей проникновения червей в организм:

- С едой. Яйца гельминтов, отложенные мухами, встречаются в сырой рыбе, мясе, а также в полуфабрикатах, которые долго хранятся неприкрытыми на воздухе.
- С грунтом. Покинув организм временного хозяина, личинки (яйца) оседают в грунте, откуда попадают на овощи, ягоды, корнеплоды.
- С водой. Черви и их личинки хорошо адаптированы к водной среде. Опасность представляют заглатывание воды при купании, употребление нефильтрованной (некипяченой) воды.

Гельминтоз может передаваться через предметы быта и гигиены, загрязненные яйцами паразитических червей, а также от больных людей и животных. Наибольшей опасности подвергаются дети, поскольку «тянут в рот» различные предметы, часто облизывают пальцы.

## Механизмы инвазии:

- фекально-оральный — через грязные руки;
- алиментарный — через еду и воду;
- бытовой — через инфицированные предметы;
- контактный — от больных людей или животных;
- перкутанный — через поры кожи и слизистую.
- реже встречаются случаи трансмиссивного заражения — через укусы насекомых.

Проникнув в организм, яйца или личинки глистов «выбирают» себе место для проживания. В зависимости от вида, они могут поражать печень, кишечник, головной мозг, мышечную ткань, легкие или сердце.

## Распространенные виды глистов

Чаще всего у человека обнаруживаются круглые черви (нематоды). Они попадают в организм вместе с грунтом через немытые руки, необработанные плоды.

## Основные представители:

*Острицы* – наиболее распространенные гельминты у детей. «Оккупируют» в основном тонкий кишечник. Самки активно выходят из заднего прохода и откладывают яйца в перианальных складках от 5000 до 15000 в сутки. Через 4-6 часов яйца созревают, попадают на нательное, постельное белье, на руки, а потом в рот. Вызывают энтеробиоз. Проявления болезни – зуд в перианальных складках, особенно по ночам, боли в животе, снижение аппетита, вплоть до отсутствия его, тошнота, раздражительность, нарушение сна, задержка роста и развития. Без лечения заболевание приводит к параличу пищеварительной системы, кахексии (истощению организма).

*Аскариды* – вызывают аскаридоз. Основная часть личинок локализуется в кишечнике, остальные – в печени, легких, сердце. Без адекватной терапии возможны дисфункция пищеварения, длительная тяжелая аллергия, нарушение кровотока. Проявления болезни: боли в животе, может быть нарушения характера стула, сыпь на коже с зудом, усталость, быстрая утомляемость, при поражении дыхательных путей отмечается сухой кашель, одышка, может развиваться пневмония.

*Власоглавы* – вызывают трихоцефалез. Поражают кишечник, приводят к развитию анемии, истощению. Проявления трихоцефалеза: боли в животе острого характера, интенсивные и нередко могут провоцировать аппендицит, воспаление в кишечнике и нарушение характера стула, отмечается усталость, утомляемость, быстрая смена настроения, головные боли. Следствие проявлений – истощение, кахексия.

*Трихинеллы* – вызывают трихинеллез. Локализуются в мышцах, имеют место кожные сыпи, локализуются еще в дыхательных путях, центральной нервной системе. При массивной инвазии возникает риск летального исхода.

*Токсокары* вызывают токсокароз. Поражают сердце, головной мозг, органы зрения, мышцы, печень, легкие. В тяжелых случаях токсокароз осложняется бронхиальной астмой, эпилепсией.

## Другие виды глистов:

*Плоские ленточные черви*(цестоды). К ним относятся солитеры (бычий и свиной цепни). Солитеры вырастают в кишечнике до нескольких метров, сохраняют жизнеспособность до 20-25 лет. Причиной заражения становится употребление инфицированной свинины или говядины. Цестоды чрезвычайно токсичны, поражают легкие, пищеварительную систему и печень. Способны концентрироваться в конгломераты, образуют эхинококковые кисты, которые достигают 10 см в диаметре.

*Сосальщики* (трематоды). Основные виды — шистосомы (кровавые сосальщики) и сибирская двуустка (печеночный сосальщик). Шистосомы паразитируют в мелких венах толстого кишечника, мочевого пузыря. Источником заражения выступает загрязненная вода. Захватить двуустку можно при употреблении неправильно приготовленной рыбы или морепродуктов. Паразит прикрепляется к печени с помощью присосок, высасывает из организма хозяина питательные вещества, параллельно отравляя печень отходами жизнедеятельности.

Эпидемиологический всплеск всех глистных инвазий приходится на период с мая по октябрь месяцы.

## Профилактика гельминтозов

Глистная инвазия чаще всего происходит по вине самого человека. Чтобы минимизировать риски заражения, необходимо соблюдать такие правила:

- не покупать продукты «с рук», в сомнительных торговых точках;
- следить за сроками годности продуктов;
- контролировать кулинарную обработку морепродуктов, мяса, рыбы;
- мыть корнеплоды, фрукты, свежую зелень, ягоды, овощи (желательно ошпаривать кипятком);
- использовать только фильтрованную воду для питья, приготовления блюд;
- мыть руки после посещения туалета, общественных мест, а также каждый раз перед едой;
- надевать резиновые перчатки при работе с грунтом;
- не заглатывать воду при купании в природных водоемах;
- дважды в год проводить дегельминтизацию домашних кошек, собак.

Гельминтозы чреватые серьезными осложнениями, поэтому лучше не допускать их появления. Без лечения паразиты в организме способны нанести серьезный урон!

*Главный внештатный  
детский инфекционист УЗО  
Беляева Т.И.*