**Осторожно гельминты!**

**22.08.2023**

Среди многообразия паразитарных заболеваний у человека первое место занимают гельминтозы. Гельминтозы-глистные заболевания, вызываемые гельминтами, паразитическими червями, чаще круглыми, плоскими и сосальщиками. Известно более 250 видов гельминтов, 50 из которых регулярно встречаются у детей и взрослых. Одни гельминтозы протекают с ярко выраженной симптоматикой, другие обнаруживаются только при сдаче анализов. По данным паразитологического мониторинга –в течение жизни  каждый человек переносит паразитарные заболевания, причем  чаще  страдают  дети, наиболее часто регистрируются у детей энтеробиоз  и аскаридоз, на их долю  приходится до  90% всех больных энтеробиозом  и до 60% аскаридозом  Для гельминтозов характерно воздействие на организм  с развитием  абдоминального, аллергического , анемического синдромов, поражения  легких, печени, желчевыводящих путей, органов  зрения, головного мозга. Гельминты  вызывают недостаточность  питания организма, вплоть до истощения, замедляют  рост и развитие детей, вызывают подавление иммунитета  хозяина.

 Существует несколько путей проникновения червей в организм:

- С едой. Яйца гельминтов, отложенные мухами, встречаются в сырой рыбе, мясе, а также в полуфабрикатах, которые долго хранятся неприкрытыми на воздухе.

- С грунтом. Покинув организм временного хозяина, личинки (яйца) оседают в грунте, откуда попадают на овощи, ягоды, корнеплоды.

- С водой. Черви и их личинки хорошо адаптированы к водной среде. Опасность представляют заглатывание воды при купании, употребление нефильтрованной (некипяченой) воды.

Гельминтоз может передаваться через предметы быта и гигиены, загрязненные яйцами  паразитических  червей, а также от больных людей и животных. Наибольшей опасности подвергаются дети, поскольку «тянут в рот» различные предметы, часто облизывают пальцы.

**Механизмы инвазии:**

* фекально-оральный — через грязные руки;
* алиментарный — через еду и воду;
* бытовой — через инфицированные предметы;
* контактный — от больных людей или животных;
* перкутанный — через поры кожи и слизистую.
* реже встречаются случаи трансмиссивного заражения   -через укусы насекомых.

Проникнув в организм, яйца или личинки глистов «выбирают» себе место для проживания. В зависимости от вида, они могут поражать печень, кишечник, головной мозг, мышечную ткань, легкие или сердце.

**Распространенные виды глистов**

Чаще всего у человека обнаруживаются круглые черви (нематоды). Они попадают в организм вместе с грунтом через немытые руки, необработанные плоды.

**Основные представители:**

*Острицы. - наиболее распространенные гельминты у детей,*«Оккупируют» в основном тонкий кишечник.  Самки  активно выходят из заднего прохода  и откладывают яйца в перианальных складках от  5000 до 15000 в сутки. Через 4-6 часов яйца созревают, попадают на нательное, постельное белье, на руки, а потом в рот.  Вызывают энтеробиоз.  Проявления болезни –зуд в перианальных складках, особенно по ночам, боли в животе, снижение аппетита, вплоть до отсутствия его, тошнота, раздражительность, нарушение сна, задержка роста и развития.  Без лечения заболевание приводит к параличу пищеварительной системы, кахексии (истощению организма).

*Аскариды*  - вызывают аскаридоз. Основная часть личинок локализуется в кишечнике, остальные – в печени, легких, сердце. Без адекватной терапии возможны дисфункция пищеварения, длительная тяжелая аллергия, нарушение кроветворения. Проявления болезни: боли в животе, может быть нарушения характера стула, сыпь на коже с зудом, усталость, быстрая утомляемость, при поражении дыхательных путей отмечается сухой кашель, одышка, может развиваться пневмония

*Власоглавы*– вызывают трихоцефалез. Поражают кишечник,  приводят  к развитию  анемии, истощению. Проявления трихоцефалеза: боли в животе   острого характера, интенсивные и нередко могут провоцировать аппендицит, воспаление в кишечнике и нарушение характера стула, отмечается усталость, утомляемость, быстрая смена настроения, головные боли. Следствие  проявлений – истощение , кахексия

*Трихинеллы*– вызывают трихинеллез. Локализуются в мышцах, имеют место кожные сыпи, локализуются еще в дыхательных путях, центральной нервной системе. При массивной  инвазии возникает риск летального исхода.

*Токсокары*  вызывают токсокароз. Поражают сердце, головной мозг, органы зрения, мышцы, печень, легкие. В тяжелых случаях токсокароз осложняется бронхиальной астмой, эпилепсией.

**Другие виды глистов:**

*Плоские ленточные черви*(цестоды). К ним относятся солитеры (бычий и свиной цепни). Солитеры разрастаются в кишечнике до нескольких метров, сохраняют жизнеспособность до 20-25 лет. Причиной заражения становится употребление инфицированной  свинины или говядины. Цестоды чрезвычайно токсичны, поражают легкие, пищеварительную систему   и печень. Способны концентрироваться в конгломераты, образовывают эхинококковые кисты, которые достигают 10 см в диаметре.

*Сосальщики*(трематоды). Основные виды — шистосомы (кровяные сосальщики) и сибирская двуустка (печеночный сосальщик). Шистосомы паразитируют в мелких венах толстого кишечника, мочевого пузыря. Источником заражения выступает загрязненная вода. Захватить  двуустку можно при употреблении неправильно приготовленной рыбы или морепродуктов. Паразит прикрепляется к печени с помощью присосок, высасывает из организма хозяина питательные вещества, параллельно отравляя печень отходами жизнедеятельности.

Эпидемиологический всплеск всех глистных инвазий приходится на период с мая по октябрь  месяцы.

**Профилактика гельминтозов**

Глистная инвазия чаще всего происходит по вине самого человека. Чтобы минимизировать риски заражения, необходимо соблюдать такие правила:

* не покупать продукты «с рук», в сомнительных торговых точках;
* следить за сроками годности продуктов;
* контролировать кулинарную обработку морепродуктов, мяса, рыбы;
* мыть корнеплоды, фрукты, свежую зелень, ягоды, овощи (желательно ошпаривать кипятком);
* использовать только фильтрованную воду для питья, приготовления блюд;
* мыть руки после посещения туалета, общественных мест, а также каждый раз перед едой;
* надевать резиновые перчатки при работе с грунтом;
* не заглатывать воду при купании в природных водоемах;
* дважды в год проводить дегельминтизацию домашних кошек, собак.

Гельминтозы чреваты серьезными осложнениями, поэтому лучше не допускать их появление. Без лечения паразиты в организме способны нанести серьезный урон!

*Главный внештатный*

*детский инфекционист УЗО,*

*Беляева Т.И.*