Энтеровирусные инфекции – это группа острых инфекционных заболеваний, возбудителями которых являются кишечные вирусы - энтеровирусы 68-71 типы, вирусы Коксаки А и В, ЕСНО вирусы. Вирусы распространены повсеместно, они очень устойчивы во внешней среде- длительное время сохраняются в почве, в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, на инфицированных предметах обихода, на детских игрушках, сохраняются при хранении инфицированных после размораживания сохраняется, а погибают они лишь при нагревании и кипячении. Наиболее часто болеют дети от 3 до 10 лет. Это можно объяснить следующими особенностями детского организма: у детей кишечный иммунитет еще не сформирован, первый барьер - желудок, кислотность которого значительно ниже, чем у взрослых, не задерживает возбудителей острых кишечных инфекций, дети реже соблюдают элементарные правила гигиены, особенно в сезон овощей, фруктов, ягод. И, конечно, летне - осенний период (температура воздуха в сочетании с влажностью) способствуют сохранению и быстрому размножению возбудителей.

Источником инфекции является больной человек или бессимптомный вирусоноситель. Передача инфекции возможна водным, пищевым, воздушно- капельным и фекально – оральным путями. Если беременная женщина заболевает энтеровирусной инфекцией, то вирус через плаценту матери может передаваться плоду трансплацентарным путем. Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении не кипяченой, сырой воды, при заглатывании воды при купании в прудах, бассейнах, открытых водоемах, на несанкционированных пляжах, инфицированные продукты питания (в частности, бахчевые культуры). После перенесенной энтеровирусной инфекции образуется стойкий иммунитет к тому типу вируса, которым ребенок переболел, но возможно повторное заражение уже другим типом вируса, поэтому энтеровирусной инфекцией ребенок может болеть несколько раз за свою жизнь.

Время от момента попадания вируса в организм до появления первых клинических проявлений болезни у всех энтеровирусных инфекций от 1 до 10 дней (в среднем 3-6 дней). Около 85% случаев энтеровирусных инфекций протекают бессимптомно, в остальных случаях проявления болезни могут быть разнообразными: герпетическая ангина, высыпания на коже туловища, конечностей, на ладонях и подошвах, на лице, герпетические высыпания в ротовой полости, расстройства пищеварения. При всех формах заболевания отмечается температура, слабость, умеренная интоксикация.

Из всех форм наиболее опасен серозный менингит, основными проявлениями которого являются температура выше 38 градусов, головная боль, повторная рвота, не связанная с приемом пищи, в тяжелых случаях судороги. При осмотре врач обнаруживает положительные менингеальные симптомы

Учитывая разнообразные проявления болезни, важно своевременно обратиться за медицинской помощью для постановки диагноза и направления для его лабораторного подтверждения.

Напоминаем, что не стоит заниматься самолечением. Своевременное проведение соответствующего лечения - успех к выздоровлению без последствий.

Специфической профилактики энтеровирусов всех типов одновременно не существует. Неспецифическая профилактика – это соблюдение правил личной гигиены, употребление только кипяченой или бутилированной воды, употребление овощей, фруктов , ягод после обработки кипяченой водой, купание только в официально отведенных местах, обработка игрушек мыльным раствором Соблюдение мер профилактики позволяют избежать заболевание и его осложнений.

Главный внештатный специалист

по инфекционным заболеваниям у детей

управления здравоохранения Липецкой области,

Беляева Татьяна Ивановна