**О вреде употребления насвая.**

Насвай приходит в Россию из Средней Азии. В его состав входит табак или махорка, известь, а также верблюжий кизяк и куриный помет, иногда местное среднеазиатское растение «нас», состав которого малоисследован. С целью улучшить запах и вкус этого вещества иногда в него добавляют приправы. Его  продают в виде зернышек, порошка, а также в шарикообразном и палочкообразном виде, цвет насвая обычно темный с зеленоватым оттенком, с запахом помета.

При профилактике важно акцентироваться на неэстетичном виде и запахе, негигиеничном способе получения.

Смесь закладывается под язык, и очень быстро никотин в присутствии щелочной среды, которую создает гашеная известь и куриный помет, всасывается через слизистую оболочку.

При употреблении насвай  вызывает те же эффекты, что и табак,  но в более концентрированном виде. Характерна брадикардия и сосудистый спазм, сменяющийся сосудистым коллапсом, при переходе из горизонтального положения в вертикальное. Часто при проглатывании слюны с насваем возникает рвота и понос, в связи с чем потребитель насвая слюну должны сплевывать (отсюда привычка плевать, слюна обычно зеленая).

Мышцы у потребителей насвая  обычно ослаблены, у них выражена потливость и постоянно преследует чувство слабости. Такое состояние совершенно не способствует нормальному обучению и резко снижает трудоспособность.

Родители подростков, использующих насвай, не сразу могут определить первые признаки употребления насвая. Поэтому следует тщательно следить за состоянием своего ребенка, и если проявляются признаки ослабленности, потери внимания, ухудшение в учебе, изменения в психике и необычное поведение, необходимо принимать меры. Следует заранее провести со своим ребенком беседу о том, какие негативные моменты несет в себе применение различного вида веществ, в том числе и насвая.

Отдаленные последствия приема насвая перечислены ниже:

1. Н*асвай – источник рака в полости рта. По данным статистических исследований врачей Средней Азии (*Узбекистанского республиканского онкологического центра) *80% больных, которые обратились к ним по поводу онкопатологии языка, губы или гортани, применяли насвай.*
2. *На местном уровне он приводит к заболеваниям десен, в результате которого можно потерять все зубы.*
3. *Составляющими насвая являются экскременты животных, а от них можно получить заражение глистами или опасные инфекционные болезни, например, вирусный гепатит.*
4. *Некоторые гадают, есть ли зависимость от насвая? При его использовании в организм проникает такой яд, как никотин. Это и определяет то, что насвайщики страдают сильнейшей никотиновой зависимостью. Поскольку всасывание никотина в таком случае происходит гораздо быстрее, то и привыкание к нему развивается очень скоро, а процесс ломки после бросания проходит тяже, чем у курильщиков обычных сигарет.*
5. *Входящий в состав смеси куриный помет прожигает слизистую, и вызывает язвы в полости рта и желудке. Поэтому у любителей такого удовольствия постоянно происходит расстройство пищеварения и их преследуют кишечные и желудочные боли.*
6. *Вследствие хронического сосудистого спазма в головном мозгу возникает раздражительность, апатия ко всему происходящему, ухудшение памяти, рассеянность.*
7. *Одним из неприятнейших побочных эффектов при употреблении насвая является импотенция и бесплодие* (данные Института медицинских проблем Национальной академии наук (Ош, Кыргызстан)*. Нарушение выработки спермы при этом носит необратимый характер. Эта проблема уже достаточно остро стоит в странах, где использование его распространено, и при дальнейшем расширении моды на насвай среди подростков наших регионов может также стать серьезной задачей для врачей.*

*Зависимость от насвая может вызывать тяжелую абстиненцию при попытке  бросить. Для того чтобы легче было справиться с этим, следует обратиться к наркологу. лечение происходит согласно клиническим рекомендациям по терапии синдрома зависимости от табака с использованием психотерапии, препаратов с достоверной эффективностью (никотинзамещающецй терапии, блокаторов никотиновых рецепторов).*

*Помощь потребители насвая могут получить в кабинете лечения табакокурения ГУЗ «ЛОНД» (тел. 43-0060, 43-00-98, 43-22-13, г.Липецк, ул. Крупской, д.2).*

*Следует отметить, что насвай не производится фабрично, а только в кустарных условиях. При производстве насвая в смесь нередко в тайне о потребителя закладывают сильные наркотики, в том числе спайс. Человек становится наркоманом,  сам этого не подозревая.  В связи с этим потребителей насвая важно направлять на химико-токсикологическое исследование с целью уточнения диагноза.*

**использованы данные сайтов: http://ne-kurim.ru zavisimosty.ru.**