**Как убивает алкоголь?**



**Как убивает алкоголь?**

Сейчас почему-то принято считать, что смерть от алкоголя – это гибель от алкоголизма. «Спился» — говорят люди. И ныне таких людей в нашем окружении сравнительно немного. С одной стороны, это хорошо. С другой стороны, таким образом принижается опасность алкоголя для жизни – и количество жизней, которые алкоголь на самом деле отнимает у человечества. Давайте же разберемся в скрытых угрозах от алкоголя.

**Несчастные случаи**

Не секрет, что алкоголь вызывает и нарушение координации движения, и нарушение контроля за поведением. Итог: несчастные случаи самого разного характера, при этом часто гибнут люди, ни разу не употреблявшие алкоголь – достаточно выйти на работу пьяному крановщику или хирургу. К сожалению, такие случаи все еще распространены.

**Рак и другие болезни**

Самая известная болезнь, связанная с алкоголем – это, конечно, пресловутый цирроз печени, становящийся причиной смерти многих злоупотребляющих алкоголем. Однако алкоголь – мощный фактор риска и большого количества онкологических заболеваний, от рака печени и поджелудочной железы до рака мозга. Помните об этом!

**Не родившиеся дети**

Доказанный факт, что алкоголь сильно снижает фертильность мужчины. Весьма заметный вклад в мужское бесплодие вносит алкоголь. Еще более страшная вещь – фетальный алкогольный синдром. Употребление алкоголя беременными (а для них безопасной дозы спиртного не существует) приводит к рождению детей с уродствами, врожденными пороками развития, часто приводящими к смерти в первый же год жизни или к абортам на поздних сроках по медицинским показателям, а также мертвых детей.

**ДТП**

Дорожно-транспортные происшествия ежегодно уносят несколько десятков тысяч жизней только в нашей стране (около 30 000 человек в 2016 году). В десять раз больше получают ранения и увечья. И, увы, очень большой вклад в это вносит алкоголь. Скажем, по статистике 2015 года в ДТП с участием пьяных водителей погибло 2103 человека. Число само по себе огромное – но оно не включает в себя ни ДТП, совершенных по вине находящихся в состоянии алкогольного опьянения пешеходов, ни части одиноких водителей, врезавшихся в препятствие, которых не исследовали на наличие алкоголя. Не обладая российскими данными, можно сослаться на данные США, в которых исследования полагают каждую пятую смерть на дороге связанной с употреблением алкоголя.

**Самоубийства**

Очень часты самоубийства, совершенные в состоянии алкогольного опьянения. Этанол «выключает» механизмы самосохранения в человеке. Более того, отключившаяся критичность в выпившем человеке позволяет совершить страшную ошибку – пьяный собирается только «попугать» близких, вызвать жалость к себе – и не рассчитывает последствия, к нему не успевают прийти на помощь. По данным Всемирной организации здравоохранения 40–60 всех аутоагрессивных действий (попытки самоубийства и самоповреждения) совершается теми, кто злоупотребляет алкоголем. И ни в одной статистике не указано количество непьющих людей, доведенных до самоубийства пьющими близкими.