Осенний период это не только пора листопада, но и начало эпидемического сезона. В этом году количество опасных вирусов велико как никогда: новая коронавирусная инфекция COVID-19, новые штаммы вируса гриппа, ОРВИ и прочие инфекции.

Одним из главных союзников человека в профилактике и борьбе с вирусами является его собственный иммунитет. До прихода COVID-19 единственным вирусом, наносящим серьезный урон здоровью и унесшим определенное количество жизней, был вирус гриппа. Поэтому была разработана гриппозная вакцина. Сейчас к вирусам, которые поражают дыхательные пути, добавилась коронавирусная инфекция.

В связи с этим специалисты рекомендуют всем обязательно провакцинироваться от гриппа и новой коронавирусной инфекции.

Роль иммунной системы   чрезвычайна важна. Как в случае с другими заболеваниями, так и с коронавирусной инфекцией, совершенно очевидно, что если иммунная система в порядке и нормально функционирует, то люди, либо не болеют, либо легко переносят болезнь.

Накопленный опыт показывает, что тяжело болели или умирали от коронавирусной инфекции, люди со слабой иммунной системой, иммунодефицитом. Ослабляется она от влияния множества причин: стресс, хронические инфекции, опухоли, ожоги.

В условиях COVID-19 человек должен знать о состоянии своей иммунной системы и быть уверен, что она в порядке. Что может навести на мысль об ее ослаблении? Очень частые простудные заболевания (более 15-20 раз в году возникает насморк, заболевания верхних и нижних дыхательных путей) могут говорить об иммунодефиците. Специфического лекарства от коронавирусной инфекции, которое бы прицельно останавливало репликацию вируса, на данный момент нет.

Поэтому необходимо вакцинироваться .

И нужно строго соблюдать карантинные меры: маски, перчатки и избегать мест скопления людей.

Здоровый образ жизни и соблюдение карантинных мер, которые рекомендованы — вот советы гражданам нашей страны, чтобы сбить эту волну.