Отравления ядовитыми грибами встречаются повсеместно. Среди 2500 разновидностей грибов, произрастающих в Европе, около 200 потенциально ядовиты. В России отравления вызывают 20–25 видов ядовитых грибов. По итогам 2017 года, на территории Липецкой области было зарегистрировано более 80 случаев отравлений, 3 из них закончились летальным исходом.

Наиболее известными ядовитыми грибами являются бледная поганка и мухомор, также для человека токсичны строчки и некоторые виды ложных опят.

Бледная поганка бывает желтого, зеленого и белого цвета. Две последние разновидности особенно ядовиты. Шляпка гриба содержит больше токсичных веществ, чем ножка. Кроме того, ядовитые вещества бледной поганки не разрушаются при термической обработке и могут сохраняться в течение многих лет. Практически одного гриба достаточно, чтобы вызвать смертельное отравление взрослого человека. Статистика неутешительна: летальность составляет свыше 50%.

**Несколько полезных советов при сборе грибов:**

**-**собирать необходимо только знакомые виды грибов;

**-**принеся домой, разложите грибы по видам;

**-**при обнаружении незнакомых видов грибов необходимо их выбросить.

**Клинические проявления начинаются внезапно:**

- недомогание, слабость, неукротимая рвота, диарея;

- постепенно нарастают слабость, нарушения водно-электролитного баланса;

- на 2–3-й сутки развиваются признаки токсической гепатопатии (увеличение печени, желтуха, явления геморрагического диатеза), нефропатия, печеночно-почечная недостаточность (гепатаргия, анурия, кома).

**При появлении первых симптомов отравления**необходимо промыть желудок, принять внутрь сорбент (активированный уголь, энтеросгель и др.) и незамедлительно вызвать бригаду скорой помощи. Нарушения пищеварения у детей и пожилых людей часто приводят к осложнениям, поэтому для этих категорий больных госпитализация обязательна.

**ВНИМАНИЕ!**Наличие симптомов более чем через 6 часов после употребления грибов является показанием к обязательной госпитализации! Даже одного гриба достаточно, чтобы им отравилось несколько человек!

**Липецкий областной центр медицинской профилактики напоминает: своевременно оказанная медицинская помощь**

**позволяет улучшить прогноз отравления!**