**На пороге сезона гриппа**

Сезонный грипп — это острая респираторная инфекция, вызываемая вирусами гриппа, которые циркулируют во всем мире.

Существует 4 типа вирусов сезонного гриппа – типы A, B, C и D. Вирусы гриппа A и B циркулируют и вызывают сезонные эпидемии болезни.

Они  подразделяются на подтипы в соответствии с комбинациями белков (гемагглютинина   и нейраминидазы), расположенными на поверхности вируса.

Вирусы гриппа типа В имеют линии такие , как В/Ямагата и В/Виктория. Вирус гриппа С  обычно не представляет проблемы для общественного здравоохранения, так как вызывает легкие формы заболевания. Вирусы группы D, в основном, инфицируют крупный рогатый скот.

В современное время среди людей циркулируют вирусы гриппа подтипов A(H1N1) и A(H3N2). A(H1N1).  Известно, что пандемии вызывали только вирусы гриппа типа А.  Реже регистрируется грипп типа В.

Для сезонного гриппа в отличие от других вирусных инфекций характерно внезапное острое начало, высокая температура, выраженная интоксикация: головная боль, мышечные боли и боли в суставах, нередко в глазных яблоках, слабость, отсутствие аппетита, тошнота. Кашель носит навязчивый характер, сухой, надсадный, может сопровождаться болями за грудиной. Заложенность носа или небольшое слизистое отделяемое из носовых ходов присутствует в клинической картине не всегда. Опасны и разнообразные осложнения гриппа. Именно пневмония, как одно из самых частых осложнений гриппа, является причиной большинства смертельных исходов. Со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов возникают отиты, синуситы. Поражение сердечно – сосудистой системы отмечается в виде миокардита, перикардита. Менингиты, менингоэнцефалиты, энцефалиты, невралгии, полирадикулоневриты регистрируются как осложнения гриппа со стороны нервной системы. Часто грипп сопровождается обострением имеющихся у пациентов хронических заболеваний.

Как правило, у лиц, получивших защиту от гриппа с помощью своевременной вакцинации, исход заболевания благоприятный. Прививка способствует формированию иммунитета и препятствует развитию инфекции. В некоторых случаях у привитых лиц может присутствовать легкое течение болезни с минимальными клиническими проявлениями в виде редкого кашля и невысокой температуры. Все симптомы исчезают втечение 1-2 суток без медицинского вмешательства.

Тяжелые случаи, требующие госпитализации в стационар, регистрируются в основном у не привитых лиц, в группах высокого риска. В связи с этим, ежегодная вакцинация рекомендуется всему населению, и в первую очередь показана самому уязвимому контингенту (группы риска), коим являются дети, начиная с 6 месяцев, люди преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинские работники, учителя, студенты, работники сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического сезона заболевания. Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на предстоящий эпидсезон. Получить прививку можно в поликлинике по месту жительства, а так же обратиться в отделении иммунопрофилактики консультативно - диагностической поликлиники ГУЗ «ЛОКИБ», предварительно ознакомившись с актуальной и необходимой информацией на официальном сайте учреждения.

В период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики: ограничить время пребывания в местах массового скопления людей, не контактировать с лицами, имеющими признаки заболевания, носить медицинскую маску, тщательно мыть руки с мылом или использовать специальные средства для обработки рук, чаще проветривать помещение, проводить влажную уборку. Лекарственные средства, включая витамины, иммуностимуляторы, принимать с целью повышения устойчивости организма к вирусам гриппа следует только по рекомендации врача.

Заместитель главного врача по поликлинической работе,

врач-инфекционист, аллерголог-иммунолог, к.м.н. Дмитренко М.А.