**Грипп** – это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко: при разговоре, кашле, чихании. Вероятность заболеть есть у каждого,  а дети находятся в особой группе риска.

**Чем опасен грипп?**

Грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа. У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

**Почему необходимо сделать прививку?**

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются вакцинация. Вирусы гриппа изменчивы.  Иммунитет, возникающий в результате вакцинации — не пожизненный, он сохраняется в течение одного года и эффективен только против конкретных штаммов вируса гриппа. Вот почему вакцинироваться необходимо каждый год. Привитый человек в редких случаях может заболеть гриппом, но он будет защищен от тяжелого течения болезни и осложнений.

**Что представляет собой вакцина от гриппа?**

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет. Вакцина отвечает международным стандартам и хорошо переносится. Современные вакцины инактивированные, не содержат «живой» вирус, что подразумевает их безопасность и отсутствие побочных реакций.

**Когда необходимо делать прививку против гриппа?**

Вакцинацию против гриппа необходимо проводить с сентября по ноябрь до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно постпрививочный иммунитет формируется в течение 10-14 дней.

**Может ли вакцина нанести вред здоровью?**

Прививка не опасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться местной реакцией в виде покраснения и уплотнения в месте инъекции, которые проходят через 2-3 дня, или общей реакцией в виде небольшого повышения температуры. Даже если привитый ребенок заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, как правило, без осложнений.

**Почему так важно прививать от гриппа детей?**

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. У них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре. Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

**Где проводится вакцинация детей?**

Вакцинация детей проводится в школах, детских садах, в детских поликлиниках по месту жительства, а также в отделении иммунопрофилактики Липецкой областной клинической инфекционной больницы.

**Как подготовиться к вакцинации против гриппа?**

Перед проведением вакцинации каждого ребенка осматривает медицинский работник. Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется, на момент прививки ребенок не должен иметь признаки острого заболевания.

**Какие противопоказания к вакцинации от гриппа?**

Противопоказания к вакцинации от гриппа:

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;

- аллергия на белок куриного яйца;

- тяжелые аллергические реакции на предшествующую прививку от гриппа.

Врач-педиатр

ГУЗ «Липецкая областная клиническая инфекционная больница»

Тимофеева Татьяна Викторовна