**Профилактика энтеровирусной инфекции**

**23.06.2022**

Энтеровирусные инфекции – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующееся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов и миокардитов. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе, в тяжелых случаях – судороги и нарушение сознания, нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

**Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума, рекомендуем придерживаться следующих правил:**

* Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке.
* Не пить воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан.
* Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
* При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
* Не купайтесь в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей.
* Избегать и максимально сократить пребывание в закрытых помещениях, в местах массового скопления людей, исключить контакты с больными людьми.
* Соблюдать элементарные правила личной гигиены.
* Регулярно проводить влажную уборку и проветривание жилых помещений.
* Не приобретать продукты у частных лиц в неустановленных для торговли местах.

**При появлении вышеперечисленных симптомов заболевания необходимо:**

▪ не заниматься самолечением;

▪ срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;

▪ до прихода врача свести к минимуму контакт с окружающими Вас людьми.

***Берегите себя и будьте здоровы!***