Мифы о коронавирусе

-ФАКТ: вирус, вызывающий COVID-19, не передается через воду или при плавании.

Вирусом, вызывающим COVID-19, нельзя заразиться через воду при плавании. Тем не менее, вирус распространяется при тесном контакте между людьми.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

Избегайте мест большого скопления людей и поддерживайте с окружающими дистанцию не менее 1 метра, даже во время плавания или в помещениях бассейнов. Находясь вне воды, [носите маску](https://gnicpm.ru/articles/paczientam-articles/ob-ispolzovanii-mnogorazovyh-i-odnorazovyh-masok.html), если соблюдение физической дистанции невозможно. Часто [обрабатывайте руки](https://gnicpm.ru/articles/zdorovyj-obraz-zhizni/kak-vybrat-antiseptik-dlya-ruk.html), при чихании и кашле прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой или локтевым сгибом, в случае плохого самочувствия оставайтесь дома.

— Может ли вирус передаваться через обувь?

Вероятность переноса вируса, вызывающего COVID-19, на обуви и заражения вирусом через обувь крайне низка. В качестве меры предосторожности, в частности в семьях с грудными или малолетними детьми, ползающими по полу или играющими на полу, обувь рекомендуется снимать и оставлять у входа. Это позволит предотвратить контакт ребенка с различными видами загрязнений, присутствующих на подошвах обуви.

Подготовлено на основе материалов ВОЗ

