Как уберечь ребенка от знакомства с алкоголем?

В этом посте дадим несколько советов, как уберечь ребенка от первого знакомства с алкоголем.

1. Постарайтесь, чтобы маленький ребенок не был свидетелем взрослых застолий.

2. Расскажите своему ребенку об опасных последствиях знакомства с алкоголем. Ваша беседа не должна  превратиться в запугивание – используйте конкретные примеры, подтверждающие ваши слова и вызывающие доверие у ребенка.

3. Научите ребенка говорить «НЕТ!» в ответ на опасное предложение.

4. Помогите ребенку интересно и содержательно организовать свой досуг. Поддерживайте его в поиске и формировании своего круга интересов.

5. Сохраняйте доверительные и близкие отношения с ребенком. Ваш ребенок должен быть уверен, что вы всегда его поддержите и постараетесь понять.

Берегите своих детей!

Информация подготовлена ФГБУ «НМИЦ ТПМ» по материалам Минздрава РФ

