**Как короновирус влияет на нервную систему.**

Многие пациенты даже после выздоровления от COVID-19 жалуются на здоровье. Хотя COVID-19 и относится к респираторным инфекциям, врачи признают: заболевание это может задеть любой орган.

К неврологу люди после коронавирусной инфекции обращаются сразу с кучей жалоб: снижение памяти, снижение концентрации внимания, головные боли, боли в мышцах и суставах, ощущение онемения в конечностях, головокружение, тревога, чувство комка в горле, раздражительность, бессонница.

Такое состояние не связано с поражением головного мозга, как, например, при ишемическом инсульте. Однако это действительно последствие болезни, хотя ее влияние может быть и разным.

Причина может быть в самой перенесенной инфекции, так как на данный момент уже известен механизм действия на центральную и периферическую нервную систему. Также существенное влияние оказывают определенные психологические факторы, связанные с пандемией: карантин, ограничения, напряженная обстановка в обществе. Это приводит как к нарушениям сна, так и к нарушениям памяти. Часто нарушения памяти являются эквивалентом тревоги и раздражительности.

Если вы перенесли ковид, и у вас есть головные боли, бессонница, тревога, снижение памяти, боли и онемение в мышцах, то в большинстве случаев это не повод для паники. Данные симптомы проходят самостоятельно за два-три месяца. Необходимо организовать правильный режим питания, труда и отдыха. Если же симптомы сохраняются или наблюдается ухудшение в самочувствии, то необходимо обратиться к врачу.

Но есть способ обезопасить себя и своих близких - вакцинация, и почему бы ей не воспользоваться, чтобы сознательно предупредить тяжелое течение болезни. Прививайтесь! Берегите себя и своих близких.