**Кампилобактериоз**

Кампилобактериоз − это воспаление кишечника (энтерит), вызываемое бактериями рода Campylobacter. Заболевание относится к так называемым зоонозам − инфекциям, которые передаются от животных к человеку.

. Заражение происходит при употреблении продуктов животного происхождения и несоблюдении правил гигиены.

Наиболее распространенные источники кампилобактерий:

* загрязненная пища, например, недостаточно термически обработанное мясо птицы, фарш, сырое молоко;
* грязная питьевая вода;
* заглатывание воды при купании в зараженных инфекцией водоемах;
* немытые руки при работе на фермах или контакте с больным человеком.

**Симптомы кампилобактериоза**

Обычно между заражением и началом заболевания (так называемый инкубационный период) проходит от одного до десяти дней. В большинстве случаев этот временной промежуток составляет 2–5 дней. Больные кампилобактериозом выделяют бактерии со стулом в течение 2–4 недель. У людей с ослабленной иммунной системой этот период может длиться значительно дольше.

Независимо от того, какой вид бактерии Campylobacter вызвал заболевание, симптомы будут одни и те же. Первая фаза обычно длится около суток, для нее характерны следующие жалобы:

* общее недомогание;
* головная боль;
* высокая температура тела (38-39 ℃).

Во второй фазе присоединяются признаки воспаления кишечника:

* внезапная боль в животе;
* [диарея](https://yandex.ru/turbo/s/vseojkt.ru/bolezni/diareya?parent-reqid=1594360132518487-694848285969099460500200-production-app-host-man-web-yp-333&utm_source=turbo_turbo).

Частота стула у некоторых пациентов достигает 20 раз в день. Испражнения водянистые, иногда заметна примесь слизи и крови.

**Терапия кампилобактериоза**

Лечение в стационаре необходимо только в тяжелых случаях. Большинство пациентов с кампилобактериозом лечится амбулаторно. Только каждый пятый из заболевших нуждается в госпитализации.

**Прогноз и профилактика**

Обычно кампилобактериоз имеет благоприятный прогноз. Большинство пациентов полностью излечивается даже без использования антибиотиков. Тем не менее, у 10–20% людей, особенно у детей, инфекция Campylobacter может рецидивировать или вызывать хроническое воспаление кишечника.

Поскольку бактерии Campylobacter очень заразны, необходима тщательная профилактика в случае контакта с больным человеком. Человек с диареей должен оставаться дома. Лучше, если он будет пользоваться отдельным туалетом. Даже после того, как симптомы болезни стихли, пациент еще некоторое время выделяет бактерии. Поэтому меры профилактики нужно соблюдать еще в течение 1–2 недель.

Избежать инфицирования кампилобактериями помогут следующие меры:

* Регулярное мытье рук с мылом, особенно после посещения туалета, перед приготовлением пищи;
* Тщательная термическая обработка мяса (птица, фарш);
* Не пить загрязненную воду;
* Не употреблять сырую пищу в эндемически неблагоприятных районах.

ВОЗ разработала пять основных принципов безопасного питания, которые помогут избежать кампилобактериоза:

1. Чистота на кухне;
2. Отделять сырое от готового;
3. Тщательно прогревать пищу;
4. Хранить еду в холодильнике;
5. Использовать чистую воду.