**Связь коронавирусной инфекции и сахарного диабета**

По данным международной группы ученых Лондонского королевского колледжа, Мельбурнского университета и ряда других научных учреждений в рамках проекта CoviDiab Registry было установлено, что риск развития сахарного диабета повышается у людей, заболевших коронавирусом, передает [ТААС](https://nauka.tass.ru/nauka/8719957). У тех, кто уже имеет легкую стадию сахарного диабета, возможно развитие серьезных осложнений данного заболевания. Вместе с тем имеющийся сахарный диабет часто приводит к серьезным осложнениям в течении коронавирусной инфекции, вплоть до летального исхода. По данным статистики, до 20-30% умерших вследствие коронавирусной инфекции имели в сопутствующих заболеваниях сахарный диабет.

В механизмах данного процесса предполагают, что белок, обеспечивающий проникновение вируса SARS-CoV-2 внутрь клеток человека, помогает данному вирусу попасть не только в клетки легких, но и в другие органы и системы, в том числе поджелудочную железу, тонкий кишечник, жировые ткани, печень и почки. Это вызывает возникновение различных нарушений обмена веществ, особенно сахаров, вызывая эндокринные нарушения.

Ранее ученые [предположили](https://nauka.tass.ru/nauka/8721251), что длительный инкубационный период COVID-19 связан с патогенезом данного заболевания: попадая в кишечник, который не может реализовать эффективный иммунный ответ, вирус переходит в сердце, а потом в легкие. В связи с этим прорабатываются способы лечения коронавирусной инфекции путем применения препаратов, действующих в кишечнике (противовирусные препараты и препараты, содержащие наночастицы серебра).

Следует отметить, что в настоящее время, несмотря на постепенное снятие ограничительных мер, необходимым по-прежнему является [соблюдение мер предосторожности](https://covid19.rosminzdrav.ru/glavnyj-infekczionist-pri-vyhode-iz-samoizolyaczii-neobhodimo-chetko-soblyudat-rekomendaczii-vrachej/).