**Глаукома**



Некоторые опасные заболевания глаз на начальной стадии протекают совершенно бессимптомно. И одно из них – глаукома.

Эта болезнь, как правило, развивается у людей **старше 40 лет** на фоне естественных возрастных физиологических процессов снижения зрения.

Глаукома требует внимательного отношения к своему здоровью и постоянного наблюдения врача, ведь при неблагоприятном исходе она приводит к слепоте.

**Что такое глаукома?**

**Зрение и компьютер**

Рабочий день за монитором очень утомителен. Особенно, если вы ленитесь выполнять [гимнастику для глаз](http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/obraz-zhizni/gimnastika-dlya-glaz/). Узнайте, [как защитить зрение](http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/obraz-zhizni/kak-zashhitit-zrenie), в том числе от [компьютерного зрительного синдрома](http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/komputernyj-zritelnyj-sindrom).

Глаукома – это заболевание, при котором повышается **внутриглазное давление**. Из-за этого зрение ухудшается, сужается поле зрения и развивается атрофия зрительного нерва.

Основные факторы риска развития глаукомы – наличие этого заболевания у близких родственников: родителей, братьев и сестер. Предрасположенность к глаукоме может передаваться по наследству.

Кроме того, некоторые заболевания: гипертоническая болезнь, сахарный диабет, воспалительные заболевания, близорукость или врожденная дальнозоркость – значительно увеличивают вероятность развития глаукомы.

В подавляющем большинстве случаев заболевание развивается на обоих глазах, **протекает бессимптомно и без лечения приводит к слепоте**. Повреждение нерва при глаукоме остановить нельзя. Однако существуют методы лечения, которые могут остановить или замедлить прогрессирование этого заболевания.

**Обратитесь к врачу вовремя**

Своевременное лечение позволяет нормализовать внутриглазное давление и приостановить симптомы глаукомы. Как правило, используют специальные препараты, глазные капли или хирургические методы.

**Важно**! Выявить первые признаки глаукомы и наблюдать за течением заболевания, корректируя лечение, может **только офтальмолог**. Чем раньше эта болезнь будет обнаружена и чем тщательнее пациент наблюдается у врача – тем выше вероятность того, что **зрение удастся сохранить** на долгие годы.

Поэтому очень важно регулярно проходить профилактические осмотры, а людям **после 40 лет** – обращаться к офтальмологу на предмет выявления первых признаков глаукомы.

**Что должно насторожить?**

Следующие симптомы – веский повод срочно посетить офтальмолога:
— прогрессирующее ухудшение зрения, требующее частой смены очков,

— появление радужных кругов при взгляде на яркий источник света,

— ощущение боли или давления в области глазницы и надбровья – особенно по утрам,

— затуманивание зрения, участки нечеткого изображения в поле зрения, сужение границ периферического зрения, особенно со стороны внутреннего угла глаза.

**Важна профилактика**

**Как уберечь глаза**

Даже при отсутствии настораживающих симптомов после 40 лет обязательно **регулярно** совершать профилактические визиты в офтальмологический кабинет поликлиники или Центры здоровья для проверки остроты зрения и внутриглазного давления. Эти процедуры не сопровождаются неприятными ощущениями и безопасны для здоровья.

Если специалисты обнаружили у вас факторы, которые предрасполагают к развитию глаукомы, на обследование надо приходить не реже, чем раз в полгода-год. А при наличии симптомов заболевания следует немедленно обратиться к офтальмологу.

**Самое важное**

Глаукома начинается и протекает практически бессимптомно, и обнаружить ее развитие может только врач. Без начатого вовремя лечения это заболевание приводит к атрофии зрительного нерва и слепоте.

Регулярное посещение офтальмолога и внимательное отношение к собственному здоровью помогут предотвратить ее развитие или замедлить прогрессирование.