Норовирусная инфекция.

Норовирусная инфекция - кишечная инфекция, вызванная энтеропатогенным вирусом норовирусом. Этот вирус впервые был выделен в США, городе Норфолк. В настоящее время выделено 7 геногрупп норовирусов, среди которых патогенными для человека являются только 3: I, II, III группы. Норовирусы 2 генотипа вызывают развитие небактериальных энтеритов в 90% случаев. Норовирусы активизируются в зимнее время года.

Норовирусы обладают высокой резистентностью к факторам внешней среды. Они длительно способны сохранять свои патогенные свойства на различных поверхностях. Микробы быстро погибают под воздействием хлорсодержащих дезинфектанотов.

Норовирусная инфекция распространяется повсеместно. Основными путями проникновения вируса в организм являются:

- пищевой – при употреблении немытых овощей и фруктов;

- водный – при употреблении жидкостей, содержащих вирус (употребление водопроводной и децентрализованной воды, воды водоемов и общественных бассейнов);

- контактно-бытовой, когда в организм вирус проникает через посуду, предметы обихода, немытые руки, от больного человека и вирусоносителя; - аэрозольный – есть вероятность заражения воздушно-капельным путем.

Первые признаки норовирусного гастроэнтерита возникают спустя 24-48 часов после заражения. Заболевание начинается остро - с появления сильного чувства тошноты, переходящее в рвоту, диареи (жидкий стул со слизью), умеренного повышения температуры тела, мышечных и головных болей, общей физической слабости.

При появлении первых признаков заболевания, больного необходимо выпаивать. Ему дают кипяченную или бутилированную воду, регидрон для предупреждения обезвоживания организма. В питании исключаются молочные продукты, сырые овощи, ягоды, фрукты, соки, консервы, жирные, копченные и соленые блюда, усиливающие перистальтику кишечника. Кисломолочные напитки полезны, поскольку при кишечных инфекциях развивается дисбактериоз кишечника.

Если на фоне проводимого лечения состояние больного ухудшается, следует вызвать скорую помощь.

Профилактика норовирусной инфекции заключается в соблюдении простых правил:

1. Соблюдать личную гигиену (мыть руки с мылом перед приготовлением и употреблением пищи, после посещения туалета, по возвращении с улицы).

2.Тщательно мыть фрукты и овощи, употреблять термически обработанные продукты питания. 3. Употреблять гарантированно безопасную воду и напитки.

4. При купаниях в бассейнах и водоемах избегать попадания воды в рот.

Зав. отделением №3 , врач – инфекционист высшей категории Л.Н. Казначеева