|  |
| --- |
| Управление Роспотребнадзора по Липецкой области напоминает о простых мерах по предупреждению ОРВИ:         по возможности избегать  контакта с людьми, больными гриппом и ОРВИ;         лицам из групп риска (беременные, дети до 6 лет, взрослые старше 60 лет и др.) при посещении мест массового скопления людей использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски);         прикрывать рот и нос салфеткой/платком при кашле, чихании;         часто мыть руки.  При появлении симптомов ОРВИ или гриппа необходимо обязательно обратиться за медицинской помощью, чтобы получить рекомендации по лечению. Для скорейшего выздоровления крайне важно выполнять все назначения врача и принимать препараты, особенно антивирусные, строго по схеме, лечение необходимо начинать уже с первых часов болезни и пройти полный курс приема препаратов. |
|  |