Заметка для родителей.

***Менингококковая инфекция у детей***

Это острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является менингококк.

Источником инфекции является больной или носитель менингококка (когда сам человек не болеет, но носит этот микроб, а поэтому может заражать окружающих). Основной путь передачи – воздушно-капельный при очень тесном (на расстоянии до 50см) и продолжительном контакте.

Инкубационный период (это время от момента заражения до развития заболевания) от 1 до 10 дней, в среднем 5-7 дней. Чаще болеют дети до 85% от числа всех больных, а среди детей заболеванию подвержены дети первых 3 лет жизни. Заболевание хоть и регистрируется в течение всего года, но наибольшая регистрация в зимне-весенний сезон. Опасность менингококковой инфекции состоит в том, что она может иметь очень быстрое, молниеносное развитие тяжелейших форм с высоким риском летального исхода.

Первые признаки менингококковой инфекции такие же, как и у обычной простуды: повышение температуры до 38 градусов, насморк, заложенность носа, першение в горле. При легкой форме через 3-5 дней наступает выздоровление, но если иммунная система ослаблена, микроб проникает в кровь, и тогда развиваются тяжелые формы заболевания. Менингококкцемия-менингококковый сепсис - острейшее начало, родители могут указать точное время начала заболевания. Среди полного здоровья температура до 40 градусов, повторная рвота, выраженное беспокойство детей, пронзительный крик, на коже появляется звездчатая сыпь багрово-синюшного цвета, с локализацией на конечностях, ягодицах, боковых поверхностях туловища. Сыпь является кровоизлиянием в кожу, она не исчезает при надавливании, в центре крупных элементов сыпи могут быть некрозы (омертвение ткани). Некрозы чаще отмечаются на кончике носа, фалангах пальцев, ушных раковинах с развитием сухой гангрены. Появление сыпи на лице свидетельствует о тяжести заболевания, о неблагоприятном его исходе. При проникновении менингококка в головной и спинной мозг развивается воспаление мозговых оболочек и головного мозга, менингит и менингоэнцефалит. Симптомами данной формы заболевания является беспокойство, двигательное возбуждение, нарушение сознания, судороги. При осмотре врач определяет менингеальные симптомы.

***Резюме для родителей***

- в случае появления первых указанных симптомов, характерных для менингококковой инфекции необходимо срочно вызвать «скорую помощь » с последующей госпитализацией в стационар. Несвоевременное обращение к врачу и отсроченное лечение может стоить ребенку жизни.

Главный внештатный специалист УЗО по инфекционным заболеваниям у детей Т. И. Беляева