**Что такое трихинеллез и кто является источником заражения?**

Трихинеллез –это глистная инвазия человека и животных,вызываемая круглыми червями – нематодами рода трихинелла. Возбудителями инвазии для человека и животных являются свиньи, дикие животные –кабаны,медведи,барсуки.Человек заражается при употреблении зараженного личинками трихинелл домашнего свиного мяса или сала с прослойками мышечной ткани(считается,что самое вкусное сало - это сало с прослойками мяса). Человек заражается при употреблении мяса свиньи, кабана медведя в различных видах: вареное, жареное, шашлык, сало с прослойками мяса, сырокопченая колбаса , строганина, сырой фарш.Вероятность и тяжесть заболевания зависит от числа поступивших в организм паразитов, А это зависит от количества съеденного мяса, его обсемененности и жизнеспособности личинок Период с момента заражения до момента появления первых симптомов заболевания проходит от 5 до 45 дней, и чем короче этот период, тем тяжелее протекает болезнь.Так при легкой форме инкубационный период составляет от 21 до 25 дней, при тяжелой - до 7 дней.

**Каковы проявления этой болезни?**

Основными проявлениями трихинеллеза являются лихорадка до 38-39 градусов,она может сохраняться длительно до 2-3 недель, мышечные боли прежде всего в руках и ногах, непостоянные кожные высыпания,отек лица и век.Из за наличия отека лица и век в народе трихинеллез называют «одутловатка». Мышечные боли возникают через 1-3 дня после появления отеков, паразиты задерживаются в легких, мышце сердца, скелетной мускулатуре , печени. И еще один характерный симптом - гематологический, когдау всех больных трихинеллезом в анализе крови отмечается эозинофилия. Содержание эозинофилов в крови увеличивается – от 20 до 60% и выше. Опасно злокачественное течение трихинеллеза с поражением сердца и развитием очагового миокардита, поражением легких с развитием пневмонии, с поражением центральной нервной системы и развитием менингоэнцефалита.При трихинеллезном миокардите может возникнуть острая сердечно-сосудистая недочтаточность, что может привести к летальному исходу.

Все больные с подозрением на трихинеллез должны быть госпитализированы для правильной постановки диагноза, дополнительного обследования, исключения возможных побочных реакций на прием специфических препаратов. За переболевшими устанавливается наблюдение врача –инфекциониста по месту жительства в течение 6 месяцев после выписки из стационара с обязательным исследованием крови

**Каковы меры профилактики трихинеллеза?**

Для предупреждения заражения трихинеллезом необходимо правильно готовить свинину,мясо диких кабанов, медведей, сохатых. Чтобы трихинеллы погибли, температура мяса при приготовлении пищи должна быть не менее 75 градусов, цвет мяса должен измениться с розового на серый. При посоле сала личинки инфицированного животного сохраняются в глубине куска до 1 года .Не следует покупать мясо и мясопродукты без клейма на тушах, наличие которого подтверждает проведение –ветеринарно- санитарного надзора.

Исключить дегустацию сырого мясного фарша. Приобретать мясо и мясные изделия в санкционированных торговых точках при наличии документов , допускающих реализацию продуктов .Любителям охоты и употребления мяса диких животных необходимо подвергать его хорошей термической обработки , порезав мелкими кусочками.

Соблюдая все меры предосторожносити , вы сохраните свое здоровье и здоровье своих близких!

Заведующий организационно-методическим отделом,

врач- инфекционист Володина Л. В.

Будьте здоровы!