**Молодежь и ВИЧ**

**02.08.2021**

В России наблюдается тревожная статистка. Среди подростков увеличивается доля тех, у кого подтверждается диагноз ВИЧ. По словам главного внештатного детского специалиста по ВИЧ-инфекции Минздрава России Евгения Воронина, за пять лет число инфицированных может увеличиться вдвое: «Идет постоянное увеличение доли подростков среди детей с ВИЧ-инфекцией. Если 1,5-2 года назад подростки составляли всего 30% среди детей с ВИЧ, то сегодня их уже 50%, а через 3-4 года подростки составят более 70% детей с ВИЧ, — цитирует врача «Интерфакс».

Юность – это время постоянного поиска и экспериментов. К сожалению, эти эксперименты зачастую включают в себя опасные незащищенные половые контакты и употребление наркотиков. Молодые люди, как никто, нуждаются в информации, которая помогла бы им защитить себя.

Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД - это одно и то же. Это не так. ВИЧ - это вирус, который подавляет иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, которые возникают у человека с ВИЧ на фоне низкого иммунитета (конечная стадия ВИЧ-инфекции). Человек, живущий с ВИЧ, может выглядеть и чувствовать себя хорошо на протяжении многих лет и даже не знать, что он инфицирован. Затем иммунная система слабеет, и человек становится уязвим для болезней, многих из которых обычно можно избежать.

**Существует несколько путей заражения ВИЧ инфекцией:**

* незащищенный половой контакт;
* совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного инструментария;
* использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
* использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови;
* передача вируса от ВИЧ-позитивной матери ребенку - во время беременности, родов и при кормлении грудью.

**ВИЧ не имеет собственных симптомов и может маскироваться под любые инфекционные заболевания. Единственный способ выяснить присутствие ВИЧ в организме - сдать специальный анализ крови на ВИЧ, который выявляет антитела к вирусу.**

Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укус насекомого или общение с животными.

**Как избежать заражения?**

· Сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей.

· Использование презервативов при каждом половом контакте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половом путём, и незапланированной беременности.

· Отказ от употребления наркотиков.

· Использование одноразового инъекционного оборудования.

· Обследование на ВИЧ.

В настоящее время нет лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме человека, нет вакцины, способной предотвратить заражение. Только знания (о путях передачи и профилактике ВИЧ-инфекции) и поведение конкретного человека в «опасных» ситуациях способны защитить его от заражения. Каждый сам принимает решения и несет ответственность за свои поступки, за свою жизнь.

Врач-эпидемиолог ГУЗ «Липецкий областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Звягин Алексей Александрович.