

Диагностика и профилактика дерматомикозов

Дерматофития (дерматомикоз) – грибковое инфекционное заболевание кожи, волосистой части головы или ногтей. Зона поражения имеет кольцевидную форму, причем в середине инфицированного участка, воспаленные края которого зудят и шелушатся, кожа выглядит здоровой. Иногда общая картинка напоминает червя, свернувшегося под кожей (отсюда и английское название дерматофитии – «ringworm»).



Как можно заразиться грибковой инфекцией?

Грибковая инфекция передается контактным способом. Некоторые виды грибка обитают на влажных поверхностях, например, на полу общественного душа, бани или раздевалки. Грибком можно заразиться и от домашних животных, которые страдают такой формой дерматомикоза, как стригущий лишай.

Какие участки тела поражает дерматофития?

В зависимости от участков тела, которые инфицированы грибом, различается несколько типов дерматофитии. Если поражено тело, заболевание называется микозом гладкой кожи и представляет собой небольшие красные пятна, которые постепенно разрастаются и сливаются в крупные кольцеобразные очаги.

Наиболее распространенным видом дерматомикоза является эпидермофития стопы, при которой наблюдается поражение кожи на ногах между пальцами. Заболевание выражается в покраснении, зуде и растрескивании кожи. В

данном случае инфекция может распространиться на ногтевую пластину (дерматофития ногтей) и может также поражать кожу и ногти рук.

Дерматофития, которая развивается в паховой области и в области бедер, носит название паховой эпидермофитии. В основном от нее страдают мужчины, которые носят слишком тесное спортивное белье.

На волосистой части головы дерматофития (в данном случае – стригущий лишай), поражает волосы, образуя проплешины. Чаще всего этому заболеванию подвержены дети.

Диагностика дерматофитии

Зачастую кожные заболевания имеют похожие симптомы, но требуют различного лечения. Поэтому правильный диагноз может поставить лишь врач, взяв образец пораженной кожи или ногтя для микроскопического или культурального исследования (посев). С помощью последнего анализа возможно определить вид грибка, однако процесс займет некоторое время, поскольку грибок растет медленно.

Профилактика дерматофитии



Наилучшая мера профилактики – это содержать кожу в чистоте и сухости. Кроме того, необходимо соблюдать следующие несложные правила:

- Не сразу переобувайтесь в домашнюю обувь. Дайте вашим ногам немного «подышать».
- Ежедневно меняйте носки и нижнее белье. Особенно в теплое время года.

- Насухо вытирайте ноги (особенно между пальцами) после душа в бассейне или спортивной раздевалке.
- Не ходите босиком в общественных местах и на пляжах.
- Не носите облегающую одежду на жаре. Чем больше вы потеете, тем выше риск развития грибковой инфекции.
- Не надевайте чужую обувь, да и свои слишком старые кроссовки желательно тоже выбросить.
- Не разрешайте пользоваться своим полотенцем или одеждой и не пользуйтесь чужими вещами.
- Внимательно осматривайте шерсть домашних животных. При подозрении на лишай обращайтесь к ветеринару.
- Прежде чем пользоваться оборудованием в спортзале (например, беговой дорожкой) убедитесь, что оно чистое.

Может ли грибковая инфекция стать причиной более серьезного заболевания?

Как правило, грибок редко поражает внутренние органы, однако тем, кто имеет ослабленную иммунную систему, например пациентам с ВИЧ бывает трудно справиться с грибковой инфекцией.

После лечения на теле не остается никаких шрамов, а в некоторых случаях организм справляется с грибковой инфекцией самостоятельно.